

APRIL 2017

Secretariaat PCOB: Aalscholver 107, 3972 RL Driebergen (0343-512869)

Onze agenda:

Zondag 9 april: presentatie over de Matthaüs Passion, Petrus'bandenkerk, 14u.

Donderdag 20 april: fietsen met de KBO (25km); 13u vanaf De Sluis (mw.Sj.v.Zanten-511155)

Donderdag 11 mei: Kamp Amersfoort, 13.30u.

Vakantieweek 2017: Lunteren (29/4-6/5)

Klaverjassen 2017: donderdagen 19jan, 9feb, 23mrt, 11mei (Nieuw Salem, 14-17u)

Vrijdag 13 oktober: PCOB Driebergen 35 jaar (noteert u alvast de datum?)



JUBILEUM 35 JAAR PCOB

De jubileumcommissie is druk bezig met de plannen voor de feestelijke Jubileumviering op vrijdag 13 oktober 2017.

Er is al een afwisselend dagprogramma samengesteld.

In de Nieuwsbrief van mei leest u hier meer over. Zet u de datum alvast in de agenda?

13 oktober van 10.00 tot 16.00 uur in de Grote Kerk en zalencentrum Nieuw Salem

Van de voorzitter

Afsluiten en opnieuw beginnen.

In oktober is het zover, dan viert de PCOB-Driebergen haar 35 jarig bestaan en sluit met die viering een 'PCOB-periode' af. Ook de KBO viert in oktober haar 35 jarig bestaan en sluit ook een periode af.

De besturen van PCOB en KBO hebben afgesproken om na die viering een begin te maken met een gezamenlijke periode KBO-PCOB.

Landelijk krijgt de samenwerking KBO-PCOB ook steeds meer vorm. De verenigingsbladen Nestor(KBO) en Perspectief (PCOB) zullen worden samengevoegd tot één nieuw gezamenlijk blad. Het is de bedoeling dat in september het eerste (gezamenlijke) nummer in uw brievenbus valt.

De landelijke ledenwerfacties van de PCOB werpen hun vruchten af. Steeds meer 60+ ers vinden hun weg naar deze Seniorenorganisatie. Nu nog doorstroming van dit "talent" naar de lokale afdelingen, zo mogelijk om daar de bestuurs- en/of activiteitenkracht te vergroten. Helaas nog een teleurstellende mededeling: de sportieve uitdaging in Hoenderdaal kan niet worden aangegaan. Het aantal inschrijvingen is zo gering, dat het niet door gaat.

Verder leest u in deze Nieuwsbrief al iets over de viering van het 35 jarig jubileum.

Houdt u alvast de datum 13 oktober vrij!

Arie Kliphuis

Van de Activiteitencommissie

Het etentje in Chinees Restaurant De Gaarde was zoals altijd weer een succes. Een van de deelnemers aan die maaltijd heeft er een verslagje van gemaakt wat u elders in deze Nieuwsbrief lezen kunt.

Wat was: Ledenbijeenkomst 13 maart

Met 37 mensen luisterden we naar de belevenissen van mevrouw Greetje IJzendijk die verschillende jaren tijdens vakanties te gast was bij een op en top Japanse familie. Zij vertelde over de gebruiken en gewoonten in dit land. De verschillende voorwerpen die ze van haar reizen meebracht gaven een goed beeld van het grote verschil met onze huis- tuin- en keukendingen. Na de lezing genoten we ter ere van de Jaarvergadering van een drankje en een hapje!

Wat komt: Ledenbijeenkomst mei

We hebben een afspraak gemaakt voor een rondleiding op de gedenkplaats van Stichting Nationaal Monument Kamp Amersfoort op donderdag 11 mei a.s. In de Tweede Wereldoorlog was Kamp Amersfoort een doorgangs- en strafkamp van de Duitse bezetter. Van 1941 tot april 1945 hebben hier ongeveer 37.000 mensen voor kortere of langere tijd gevangen gezeten. Gevangenen die hier zaten werden om zeer verschillende redenen opgepakt. Zo waren er politieke gevangenen, geestelijken, Jehova-getuigen, misdadigers, Joden. Eenvoudige mensen en mensen die een prominente plek in de samenleving innamen. Uithongering en mishandeling waren aan de orde van de dag. Geen vrolijk verhaal dus. Maar in het kader van de herdenking van de meidagen in

oorlogstijd leek het ons een goed idee om met elkaar stil te staan bij wat er in onze nabijheid gebeurde.

We worden op **donderdag 11 mei om uiterlijk 12.45** uur bij het Bezoekerscentrum verwacht waar de rondleiding om 13.00 begint. In het Bezoekerscentrum is een tijdslijn met informatie te zien met brief- en dagboekfragmenten, documentaires, foto's en tekeningen. Koffie en thee is gratis.

Het bezoekerscentrum en het binnenterrein is goed toegankelijk voor rollators, het buitenterrein is moeilijker begaanbaar.

We kunnen met 20 mensen komen en een aantal mensen heeft zich al opgegeven. U kunt zich aanmelden tot 20 april a.s. bij:

Gerda Nauta, tel. 517306 of bij Margo Visser tel. 516316

Tip van een van onze leden

In Slot Zeist is tot en met 11 juni een expositie te zien van het werk van Janneke Brinkman. Zij is bekend van haar tekeningen en schilderijen van planten en bloemen.

We denken dat het leuk is om met een aantal PCOB-leden op donderdag 8 juni daarheen te gaan. In de Nieuwsbrief van mei volgen er meer gegevens maar de datum kunt u alvast noteren.

Een etenterugblikje

Op woensdag 1 Maart werden wij hartelijk verwelkomd door de dames Visser en Nauta, en samen zo'n 25 andere PCOB-leden figuurlijk ingesluisd bij het Chinees Restaurant De Sluis Gaarde.

Het was voor ons de 2^{de} keer dat we deelnamen aan een PCOB-activiteit, en het mag gezegd, wij voelen ons thuis.

Kan eigenlijk ook niet anders, als je bij binnenkomst door een prettig geroezemoes wordt omgeven.

Na een algemeen welkomstwoordje om ±

12.30, en een korte toelichting over het buffet, konden de bordjes worden gevuld, met datgene waarvan de aroma's zich al eerder hadden gemeld.

Toch even een opsomming van wat keuze mogelijk heden.

Geb. Banaan – Pansit Goreng – Mini Loempia – Rijst en Bami – Tjaptjoi – Foe yong hai – Babi ketjap – Fo laam – Geb. Garnalen - Baby Pangang – Kip saté – salade – verschillende vruchten. En na afloop een heerlijk kop koffie of thee.

Niet om een kopie van dit restaurant te plaatsen, maar om PCOB-leden, die er niet waren of niet konden, achteraf niet kunnen zeggen als we dat hadden geweten? Zegt iets

over hoe wij hebben genoten.
Met dank voor de organisatie, Restaurant “de Sluis” en tafelgenoten.
Hanny en Daniël van Ee

Hoe beleef je de Matthäus Passion?

Op **9 april 2017 om 14.00 uur**, Palmzondag, is er in de Petrus' bandenkerk in Driebergen een unieke presentatie van de wijze waarop het bijwonen en luisteren naar de Matthäus Passion mogelijk is.

De locatieraad van de parochie Sint Petrus' banden in Driebergen heeft in samenwerking met het koor Sint Gregorius Magnus en de KBO een gevarieerde bijeenkomst georganiseerd, waarin de boeiende aspecten van de Matthäus Passion van Johannes Sebastiaan Bach zullen worden toegelicht. De toelichting zal worden verzorgd door Dr. René Verwer, organist en musicoloog over de

historie, uitvoeringspraktijk en allerlei symbolieken aan de hand van geluidsopnames van Mengelberg tot Koopman, terwijl het SGM-koor onder leiding van hun dirigent Marina Kaldeway, een deel van de Matthäus Passion live ten gehore zullen brengen. Na afloop om ca. 15.30 uur krijgt u nog een consumptie aangeboden in de Petrus & Pauluszaal van het parochiehuus en kan er in een gezellige sfeer over de presentatie worden nagepraat.

Kosten: de toegang is € 5,-; voor leden KBO/PCOB: € 3,-.

IKO-lezing

't Hoge Licht, Klaproos 2: elke 2^e dinsdag om 10u.

dinsdag 11 april: “De visie van Marc Chagall op de Christusfiguur” door Ruud Bartlema
Marc Chagall is een fenomeen geweest. Geboren in de Wit Russische provinciestad Vitebsk aan het eind van de 19^e eeuw (7/7/1887) en opgegroeid in een typisch joods gezin dat de sfeer ademde van de mystiek van het Chassidisme, heeft hij tot aan zijn dood geschilderd vanuit de diepe indruk die de verhalen en ervaringen van zijn kindertijd op hem maakten. Hij heeft zich in zijn werk intensief bezig

gehouden met de Christusgestalte zoals die in de kerk wordt beleden. Vanuit zijn joodse achtergrond komt hij tot een opmerkelijke visie, waarbij zijn schilderij “De witte kruisiging” uit 1938 een belangrijk document vormt.

Aan de hand van beelden van schilderijen en glasramen laat Ruud Bartlema de ontwikkeling zien van Chagall's kijk op Jezus van Nazareth. Gespreksleiding: Joke de Zwaan (517096); evt. vervoer in Driebergen: Tiny Kingma (518799).

PARKLAANKERK, PARKLAAN 7, elke 3^e woensdag van de maand om 10 uur.

woensdag 19 april: “De ontwikkeling van het leven op aarde en de positie van de mens daarin”

Na eerder gehouden lezingen door de sterrenkundige Prof. Henny Lamers over de Zon en ons wonderlijke planetenstelsel wil Dick Vlot proberen ons een inzicht te geven over het verloop van het ontwikkelingsproces van het leven op onze planeet Aarde. Met behulp van veel beeldmateriaal, o.a. van Naturalis te Leiden, wil hij ons vertrouwd

maken met de astronomische tijdsindelingen waarbinnen deze ontwikkelingen zich afspelen. Opvallend daarbij is de relatief korte tijd die de mens, als Homo Sapiens, daarin meespeelt en de enorme versnelling die de ontwikkeling van onze geschiedenis daarbij ondergaat.

Dick Vlot is natuurgids bij het IVN, afdeling Heuvelrug en Kromme Rijn. Gespreksleiding: Ineke Drogers (532834); evt. vervoer in Driebergen: Tiny Kingma (518799).

De PCOB heeft de Anbi-status: wellicht kunt u door uw giftenregeling ook ons werk een beetje steunen. **NL35 RABO 0103 3707 73** t.n.v. PCOB Driebergen.

Internetcafé voor senioren is te vinden in Sparrenheide

In Woon- en zorgcentrum Sparrenheide is het Internetcafé M@X geopend (op maandagmiddag en woensdagmorgen), met computerfaciliteiten voor o.a. laptop, tablet, smartphone, bedoeld als hulpverlening voor de senioren van de Utrechtse Heuvelrug en omliggende gemeenten.

Aanmelden kan met het inschrijfformulier dat is af te halen bij de receptie van Sparrenheide, Sparrenheide 1, Driebergen. Per e-mail aanvragen mag ook: bergm444@gmail.com, of tel.0343-512869.

Doe ook mee aan onderzoek naar de situatie van kwetsbare ouderen

De zorg voor kwetsbare ouderen kan en moet beter. De ouderenzorg in Nederland is zo complex geworden, dat de problemen nauwelijks kunnen worden opgelost en door vergrijzing zelfs verder toenemen. Ouderen die langer thuis wonen, redden het vaak niet alleen. Veel mantelzorgers zijn overbelast, en het regelen van hulp en hulpmiddelen is voor veel mensen ingewikkeld en kostbaar. Daarom slaan zeventien organisaties die zich inzetten voor de belangen van ouderen, mantelzorgers, (huis)artsen, apothekers, verpleegkundigen en verzorgenden de handen ineen om een stevige basis te leggen voor goede zorg voor kwetsbare ouderen. Ook KBO-PCOB doet mee. U ook?

De organisaties willen op grote schaal in beeld brengen wat goed gaat en wat beter kan, welke oplossingen zinvol zijn en welke niet. De coalitie begint daarvoor een landelijk onderzoek naar de ouderenzorg en benut ook alle onderzoek dat al is gedaan. Alle direct betrokkenen, zowel particulieren als professionals, wordt gevraagd om hun kennis en ervaringen te delen.

> Ga naar de [vragenlijst voor ouderen, naasten en mensen met goede ideeën over zorg voor ouderen met een kwetsbare gezondheid](#)

> Ga naar de [vragenlijst voor zorgverleners over zorg voor ouderen met een kwetsbare gezondheid](#)

[www.pcob.nl]



Seniorenplatform Utrechtse Heuvelrug is van u en voor u. Weet u dat?

Want weet u dat in 2006 de toenmalige plaatselijke seniorenafdelingen het Seniorenplatform hebben opgericht met als doel de belangen te behartigen van alle senioren in de toen net nieuw gevormde gemeente Utrechtse Heuvelrug?

In het bestuur van het Seniorenplatform zitten momenteel leden van Heuvelrug Senioren, KBO Utrechtse Heuvelrug en van alle PCOB-afdelingen.

Hoe is het Seniorenplatform georganiseerd?

Naast het Bestuur is er een Dagelijks Bestuur en zijn er 3 commissies: Zorg & Welzijn, Wonen en Communicatie & Voorlichting. De laatste staat de 2 eerstgenoemde commissies terzijde. Elk op hun eigen terrein behartigen de werkgroepen zo goed als mogelijk de belangen van ouderen binnen onze gemeente.

Om dat te kunnen doen is er met grote regelmaat contact met het gemeentebestuur (wethouders en/of gemeenteraad) en met andere instanties zoals bijvoorbeeld welzijn/zorginstellingen,

woningbouwcorporaties, bouw- en vastgoed ondernemers.

Vaak wordt aan het Seniorenplatform een mening gevraagd als het gaat om aandachtsgebieden voor ouderen. Daarnaast geeft het Platform adviezen en doet het aanbevelingen. Dit doet zij als vrijwilligersorganisatie namens de ouderen, dus ook namens u.

Maar spreekt het Platform ook namens u?

Hoe weet het Seniorenplatform dat zij uw belangen goed behartigt en namens u spreekt? Wat vindt u als oudere belangrijk, waar hebt u behoefte aan? Het Seniorenplatform zou dat graag willen horen, het liefst van de leden van alle lokale seniorenverenigingen.

Elkaar over en weer informeren kan daarbij helpen.

Wat heeft het Seniorenplatform in de afgelopen tijd bijvoorbeeld gedaan?

Om maar iets te noemen heeft het Seniorenplatform:

- het project 'Uw huis, uw toekomst' samen met de gemeente opgezet. Nu wordt er nagedacht over een vervolg.
- eigen woonadviseurs gezocht, die vrijblijvend met u mee willen denken óf en zo ja, hoe uw woning aangepast kan worden zodat u daar zo lang mogelijk zelfstandig kan blijven wonen.
- aan de gemeente adviezen gegeven hoe zij vorm kan geven aan een Blijverslening voor de financiering van bouwtechnische aanpassing aan uw woning zodat u langer zelfstandig in uw huis kan blijven wonen. Naar verwachting zal in juni/juli de gemeenteraad hierover een besluit nemen.
- meegedaan aan een conferentie 'Dementie in beeld' met als resultaat dat gestart is met een 'Reizend Alzheimer Café', een werkgroep maaltijdondersteuning in Maarn-Maarsbergen en er is een start gemaakt met het dementievriendelijk maken van Maarn-Maarsbergen.
- zich laten informeren over het nu lopende onderzoek naar huishoudelijke hulp met daarbij aandacht voor indicatie, de geboden hulp en de relatie met het dorpsgericht werken.

Hoe nu verder?

Het Seniorenplatform is een vrijwilligersorganisatie van u en voor u.

Laat weten wat u belangrijk vindt en waar het Seniorenplatform aandacht aan moet geven.

Maar stelt u zichzelf ook eens de vraag welke inbreng u met uw capaciteiten kunt leveren aan dit Platform met haar commissies. Op wie mogen wij een beroep doen?

En misschien heeft u ook goede suggesties voor de column die maandelijks in De Kaap/De Stichtse Courant door het Seniorenplatform geschreven wordt. Een onderwerp aandragen is genoeg, ons dagelijks bestuur maakt er wel een tekst over.

Emmy van Wijngaarden

Lid van het dagelijks bestuur en van de commissie Wonen

**De secretaris van het Seniorenplatform hoort erg graag van u: Ton Beker (a.beker@telfort.nl),
0343-442721, of 06-55100984**
