

# Nieuwsbrief kbo-pcob

Katholieke Bond voor Ouderen (KBO) & Protestants Christelijke Ouderenbond (PCOB) - Utrechtse Heuvelrug / Driebergen

## **December 2017/Januari 2018**

Secretariaat PCOB: Aalscholver 107, 3972 RL Driebergen (0343-512869)

(www.pcobdriebergen.nl) e-mail: pcobdriebergen@gmail.com

### **Onze agenda:**

**Dinsdag 12 december: Kerstdiner (volgeboekt)**

**Klaverjassen 2018: 18jan-8feb-1mrt-22mrt-12apr (Nieuw Salem, 14u; €2,50)**

**Donderdag 10.30u Koffie inloopochtend Nieuw Salem: 4 en 18 jan/1 en 15feb/1 en 15mrt**

**Maandag 8 januari 2018: Iconen (Nieuw Salem, 14u.)**

**Vakantieweek Westelbeers: 12-19 mei 2018 (zie pag. 6)**

## **Van de voorzitter**

### **December**

Met schrik realiseer ik mij, dat we nog vier weken hebben te gaan en dan schrijven we alweer 2018! Er is nog zoveel te doen in deze drukke (feest) maand met vele activiteiten en vaak de nodige stress rond de feestdagen. En toch kijken wij er ook altijd weer met het nodige plezier naar uit!

De afgelopen weken genoten we nog van de prachtige kleuren in de natuur. De bladeren in alle tinten variërend van groen-geel tot bruin-rood. De zon gaf een kleurrijk, parelend effect aan de beregende bladeren. Fietsend door onze kleurrijke laan, wandelend in het prachtig geschakeerde bos, of gewoon zittend in de kamer en naar buiten kijkend, het geeft ons het gevoel: wat wonen we hier toch prachtig! En dan plots door de harde wind, een paar nachten licht vriezend, zijn de bomen kaal en het gazon is bedekt met een dik bruin tapijt! Het is een mooi gezicht, maar slecht voor het gras. Dus bladruimen en in de laan wordt de rust verstoord door bladblazers en vervolgens door de grote 'bladzuig'-wagens. Het wordt weer netjes en glibber toestanden worden voorkomen, maar de herfst is voorbij en de winter doet zijn intrede. In de diverse tuinen 'verschijnt' de kerstverlichting. Ook op de Traaij is de kerstverlichting weer aangebracht. We kunnen wel wat winterse kerst gezelligheid gebruiken in deze donkere advents weken voor kerstmis!

In deze laatste Nieuwsbrief van het jaar is het goed even terug te kijken: ik denk, dat het een goed PCOB-jaar is geweest met vele activiteiten en natuurlijk het 35-jarig jubileum als hoogtepunt! En dan hebben we ook nog het KBO-PCOB kerstdiner in het vooruitzicht!! De penningmeester is al met een 'wachlijst' gestart! Dit belooft wat...

Het wordt een prachtige 'afsluiting'!

Vergeet u niet naar de activiteitenkalender van 2018 te kijken?! Er staat weer veel te gebeuren in het nieuwe jaar, maar ... wie wil ons helpen de activiteitencommissie te versterken?? Graag reacties!

Voor nu wens ik u: Gezegende Kerstdagen en een Voorspoedig Nieuwjaar!

*Arie Kliphuis*

## Van de Activiteitencommissie

Helaas kon de novemberactiviteit, het bezoek aan het Catharijne Convent, niet doorgaan wegens gebrek aan belangstelling.

Het is moeilijk om iets te bedenken wat (veel) mensen aanspreekt. Misschien kunt u wat ideeën aandragen waarmee we iets op touw kunnen zetten?! Alvast hartelijk dank voor het meedenken!

### Ledenbijeenkomst maandag 8 januari 2018, 14 uur, in Nieuw Salem:

#### *Iconen, vensters op de hemel*

Meesterwerken, gemaakt door kloosterlingen, we zijn ze allemaal wel eens tegengekomen tijdens een vakantiereis of dicht bij huis o.a. in het Iconenmuseum in Kampen.

Tijdens deze eerste bijeenkomst in het nieuwe jaar zal de heer Eltjo Limborgh uit Zeist een lezing over Iconen verzorgen.

Sinds hij met vroegpensioen ging heeft de heer Limborgh zich toegelegd op het schilderen van iconen naar eeuwenoude klassieke voorbeelden. Hij volgde lessen bij bekende iconenschilders en leerde de toepassing van goudtechnieken.

De achtergronden van iconen, wanneer is de kunst van het icoonschilderen ontstaan en de manier waarop ze worden gemaakt, al deze zaken worden in de lezing belicht. Wat komt er allemaal bij kijken, het prepareren van de icoonplank, keuze van de houtsoort, het opbrengen van de krijt/lijmlaag, schilderen met tempera, op basis van eigeel, kortom alle technieken die nodig zijn om deze kunstwerken te maken, komen ter sprake.

De lezing zal vergezeld gaan met beelden via de beamer.

### Lunch in Maarsbergen

Zoals beloofd hebben we een afspraak kunnen maken bij de school Valkenheide in Maarsbergen voor onze traditionele lunch aldaar. Op vrijdag 16 februari a.s worden we om 12.30 uur verwacht in het restaurant van de school. Aanmelden kan tot en met 13 februari.

Over de prijs krijgt u in de volgende Nieuwsbrief nadere informatie.

**Met activiteitgroet, Margo Visser (0343-516316).**

Van Activiteitencommissie en Commissie Lief en Leed:

## ***Nieuw .....Nieuw.....***

### **Koffie – inloop ochtend in Nieuw Salem**

In het nieuwe jaar starten we met een **koffie-inloop ochtend** in Nieuw Salem.

Elke 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> donderdagochtend in de maand is er gelegenheid om, onder het genot van een kopje koffie/thee, even gezellig bij te praten, wel en wee uit te wisselen, etc.

Iedereen is van harte welkom, breng gerust een vriend of vriendin mee. Lidmaatschap van een seniorenorganisatie is niet strikt noodzakelijk.

Loop eens binnen!!

Het 1<sup>e</sup> kopje koffie/thee is gratis!

Vanaf 10.30 uur tot 12.00 uur bent u van harte welkom. Er is een gastvrouw en/of gastheer aanwezig.

Dit is een experiment (!) voor de maanden januari, februari en maart.

De data hiervoor zijn:

**4 en 18 januari**

**1 en 15 februari**

**1 en 15 maart.**

## Nootjes...

- .. de trein, rijdt niet in/van/naar/langs Driebergen van 15 tot 18 december.
- .. om aan te denken: check verzekeringen – saldo smartphone – lijst(je) abonnementen – OV-kaart
- .. we streven als afdeling naar in ieder geval één activiteit per maand. Dat kan van alles zijn.
- Hebt u zin in meedenken over dit soort zaken? Fantasie? Netwerk(je) hebben? Bellen s.v.p.
- .. de Kon. Notariële Beroepsorganisatie heeft in september gepubliceerd de Checklist levenstestament. Deze was op de 50+beurs beschikbaar voor bezoekers. Het stuk is 9 pagina's groot en is via ons mailadres beschikbaar.
- .. bij het NS-station staat een nieuwe parkeergarage. Bij het inrijden: steek uw betaalkaart in de automaat (er komt geen 'bonnetje' meer). Bij het uitrijden: houdt de OV-kaart voor de kaartlezer, voer daarna dezelfde (!) betaalkaart in.
- .. gouden vijver diner is dit keer op 23 januari 2018 (16-19u, €5; De Vijver /bellen 555401 Willy Sturkenboom) [w.sturkenboom@iszdebrug.nl]

## Afscheid Ton Beker van het Seniorenplatform

In de laatste bijeenkomst van het Seniorenplatform heeft Ton Beker als secretaris afscheid genomen. Hij kon niet precies melden hoeveel e-mails hij bv. moest verwerken, maar het waren er vele

honderden. En er was voor hem natuurlijk veel meer te doen in zijn functie.

Ton, heel hartelijk dank voor alles!!

---

## Speerpunten voor een goed seniorenbeleid 2018/2020



*Onlangs organiseerde het Seniorenplatform een bijeenkomst met vertegenwoordigers van politieke partijen en van fracties in de gemeenteraad om inkleuring te geven aan de wens om de komende raadperiode opnieuw veel aandacht te hebben voor de belangen van de senioren in onze gemeente. Onze gemeente is een van de koplopers op de lijst van gemeenten met veel vergrijzing. Dat is helemaal niet erg, maar vergt misschien wel extra aandacht. Daarom legden wij de politici in een goed bezochte vergadering een aantal punten voor.*

De redactie heeft nog een reden voor de plaatsing: het maakt iets duidelijk over de activiteiten van het Seniorenplatform, het maakt ook duidelijk waarom er behoefte is aan gekwalificeerde bestuurders. De oproep hebt u in de vorige Nieuwsbrief kunnen lezen!

### **Samenwerking**

Intensivering van de samenwerking met woningbouw- en zorgorganisaties en met sociale dorpsteams komt tegemoet aan de wens om wonen, zorg en welzijn meer geïntegreerd te benaderen. De woningbouworganisaties kennen hun huurders en zij kunnen daarom een belangrijke signalerende rol spelen als er sprake is van zorgelijke situaties achter de voordeur (schulden, spanningen, verwaarlozing van de woning etc.). Er is een goede start gemaakt, maar het schort zeker nog aan een goede verbinding tussen de formele en informele zorg. Wij constateren een steeds grotere mate van conflicten tussen het uitvoeren van de zorgplicht en de privacy. Wij adviseren nader onderzoek!

### **Sandwichgeneratie**

Het beroep dat de overheid doet op kinderen van en vrijwilligers rondom ouderen die zo lang mogelijk zelfstandig moeten blijven wonen, is een beroep op een generatie met vaak driedubbele taken: zorg voor de kinderen, zorg voor het inkomen en zorg voor de ouders. Dat wringt in veel gevallen. Wat kan de lokale overheid doen?

### ***Ontbrekende kennis***

Er is onvoldoende inzicht in de woningbehoefte van ouderen; wel zien we dat doorstroming in de serie: kleine starterswoningen – eengezinswoningen – comfortabele kleinere 0-treden woningen verre van optimaal is. Wij vragen om onderzoek naar de behoefte en inspelen op de uitkomsten daarvan.

### ***Dorpsgebondenheid***

Senioren, en zeker de oudere, kwetsbare senioren, willen graag in hun eigen dorp blijven wonen. De gemeente zou zich in moeten zetten voor dorpsgerichte woningtoewijzing voor hen. Durf te experimenteren!

### ***Nultredenwoningen***

Het accent op levensloopbestendige woningen zou misschien verlegd moeten worden naar 0-treden woningen. Voor rolstoelafhankelijken zal dan maatwerk geleverd worden. Dit voorkomt dat voor velen (te) dure levensloopbestendige investeringen gedaan worden.

### ***Eenzaamheid***

In de strijd tegen de toenemende eenzaamheid van alleenstaande ouderen moet meer aandacht zijn voor welzijnswerk zoals dat vroeger gestalte kreeg in en om bejaardenhuizen. Zijn inlooppunten per wijk realiseerbaar als solide vangnet? Beschikbare ruimte entameert vrijwilligers om die te benutten en een helpende hand te bieden in de buurthulp.

### ***Veiligheid***

Een toenemend aantal senioren voelt zich niet veilig. Niet op straat (verkeer rijdt te hard, te weinig ruimte voor rolstoelgebruikers, reclameborden op trottoirs), niet 's nachts in huis (angst voor inbrekers), niet in of naar voorzieningen in het sociale domein (gebrek aan adequaat vervoer). Er is behoefte aan een veel kleinschaliger soort van openbaar vervoer, meer op afroep, vooral maatwerk.

### ***Middeninkomens***

Bewoners met middeninkomens komen tegenwoordig vaak klem te zitten omdat ze voor sociale woningen niet (meer) in aanmerking komen en een eigen woning niet te betalen is. Deze doelgroep vraagt om speciale aandacht. Bouwen voor middeninkomens stimuleert de doorstroming.

### ***Apotheekfunctie huisartsenpost***

Het Seniorenplatform heeft de ontoereikende openingstijden van de apotheek bij de huisartsenpost in Zeist op de agenda gezet. Het zijn vooral de vaak kwetsbare ouderen die in de weekenden, 's avonds en 's nachts met spoed medicamenteuze hulp nodig hebben. Wij vragen steun van de lokale politiek.

### ***Ongeplande nacht zorg***

Wie 's nachts acute hulp nodig heeft, belt 112 en dan komt de Ravu in actie met ambulances. De wachttijden voor de zorg in de ziekenhuizen na aankomst geven tegenwoordig veel problemen. De gemeente zou moeten stimuleren dat deze zorg rondom en vanuit verzorgingshuizen gebeurt.

### **Lokale lasten**

De koopkracht voor senioren staat onder druk. Uit een onderzoek van Regioplan bleek dat de jaarlijks te betalen lokale lasten per gemeente grote verschillen laten zien. Onze gemeente hoort tot de duursten van de onderzochte gemeenten. En dat terwijl er geld overblijft op het terrein van de WMO. Kan de gemeente de eigen bijdrage voor Wmo-zorg niet afschaffen voor AOW-gerechtigden en bewoners met een inkomen beneden modaal?

### **Onderzoek 75-plussers**

Vroeger werkten gemeente en ouderenorganisaties samen aan een jaarlijks onderzoek naar de wensen en ervaringen van 75-plussers. Wij pleiten er voor dergelijk onderzoek opnieuw te organiseren. Het zou tegemoet komen aan de wens de woningbehoefte van oudere senioren te leren kennen, maar het zou ook een manier zijn om vitale senioren te entameren zich in te zetten voor het ouderenwerk gericht op de meest kwetsbare dorpsbewoners. Als het onderzoek gekoppeld zou kunnen worden aan gratis verstrekking van een 75+vervoerspas, dan zou er een mooie stap gezet worden op de weg naar een dorpsgericht seniorenbeleid.

---

### **IKO-lezing**

**N.B. : woensdag 13 december gezamenlijke lezing in de Parklaankerk, Parklaan, 10.00 uur**

“De ster van Bethlehem: feiten en fictie” door Prof. Henny Lamers, sterrenkundige.

Op schilderijen en in kerststallen zie je de “ster van Bethlehem” bijna altijd afgebeeld als een komeet (staartster). Waar komt dat vandaan? De evangelist Mattheus schrijft: “enige wijzen van het Oosten zijn te Jeruzalem aangekomen” en ze vragen Herodus: “Waar is de koning der Joden geboren, want wij hebben zijn ster gezien in het Oosten”. We weten bijna zeker dat die wijzen astrologen uit Babylon (Perzië) waren. Maar wat was die ster? Het moet een bijzondere ster zijn geweest, die sterk de aandacht trok. Was het misschien een supernova? Dat is een ontploffende ster die zeer helder kan zijn en plotseling verschijnt aan de hemel en na een paar maanden verdwijnt. Of was het een komeet? Die verschijnen ook af en toe en verdwijnen na een paar weken. Misschien was het wel de komeet van Halley, die nog steeds om de ongeveer 78 jaar te zien is. Of was het een bijzondere samenstand van sterren en planeten, die door de astrologen werd geïnterpreteerd als de komst van een koning?

Astronomen kennen de plaatsen en bewegingen van sterren heel precies, en kunnen dan ook terug rekenen wat er rond het jaar nul aan de hemel van Babylon te zien moet zijn geweest. Alles wijst er op dat het een samenstand van planeten was. Daardoor kunnen we met de teksten van de bijbel ook het geboortjaar van Christus bepalen.

**De PCOB heeft de Anbi-status:** wellicht kunt u door uw giftenregeling ook ons werk een beetje steunen.

NL35 RABO 0103 3707 73 t.n.v. PCOB afd.Driebergen

### **Bridge op maandagmorgen: vanaf januari 2018 in Nieuw Salem**

Op maandagmorgen is de bridgeclub Driebergen actief in Nieuw Salem, De Lei 86 (achter de Grote Kerk). Er wordt gespeeld van 9.30-12.15. Wie zich wil aanmelden kan dat doen bij Mw.Marie Rollingswier (0343-515791). Van harte welkom!

## **Internetcafé M@X voor senioren**

In Woon- en zorgcentrum Sparrenheide kunt u terecht in het Internetcafé M@X, met computerfaciliteiten, laptop, tablet, smartphone. (ma/mi, wo/mo)

Aanmelden kan met het inschijfformulier dat is af te halen bij de receptie van Sparrenheide, Sparrenheide 1, Driebergen, of voor toezending belt u naar: Karel Losekoot, 0343-533632.

## **Vakantieweek naar Westelbeers van 12 – 19 mei 2018**

Na een geslaagde reis naar Lunteren vorig jaar, organiseert de PCOB-Driebergen voor 2018 een reis naar Westelbeers in Brabant.

Er is gekozen voor "Hotel Eigentijdserf" in de plaats Westelbeers. Een prachtig viersterren hotel. Uiteraard nodigen we ook voor deze reis de KBO- leden uit.

De reis is bedoeld voor mensen die voor zich zelf kunnen zorgen. Er gaat geen verpleging mee.

Als u bij het lopen een rollator nodig hebt, is dat helemaal geen probleem.

U verblijft samen of alleen in een prachtige één- of tweepersoonskamer, inclusief algehele verzorging.

Een hele dagtocht, twee halve dagtochten, alle entreegelden, de fooien, de reisbegeleiding en ook de heen- en terugreis met de bus is bij de prijs inbegrepen.

De drankjes die u zelf bestelt, moeten bij vertrek afgerekend worden.

De prijs voor een tweepersoonskamer bedraagt dit jaar € 562,50 p.p., voor een éénpersoonskamer € 650,-. **Exclusief** een annuleringsverzekering.

De reisleiding is weer in vertrouwde handen van Bram Dekker en Nel van der Meer.

Voor inschrijfformulieren en informatie kunt u terecht bij

Nel van der Meer, Coolsmahof 4, Driebergen. Tel: 0343 51 40 79.

## **Seniorenorganisaties willen terugkeer apotheek DIAK Zeist**

Op initiatief van het Seniorenplatform Utrechtse Heuvelrug werken alle seniorenorganisaties in de gemeenten Utrechtse Heuvelrug en Zeist samen om bij de huisartsenpost in het Diaconessenhuis (DIAK) te Zeist weer apotheekdiensten terug te krijgen. Het gaat daarbij om de spoedeisende medicatie die buiten kantooruren en in de weekenden via de huisartsenpost wordt voorgeschreven. Op dit moment worden mensen dan nog met een recept in de hand doorgestuurd naar de ziekenhuisapotheek in Utrecht.

Half oktober 2017 was er over dit onderwerp een gesprek met het hoofd van de ziekenhuisapotheek van het Diaconessenhuis, de heer G.W.K.Hugenholz en met drs. M.Wiesenekker, lid van de Raad van Bestuur van het ziekenhuis. Beiden hebben veel begrip voor de behoefte van patiënten aan een apotheek bij de huisartsenpost in Zeist. Daarom onderzoekt het Diaconessenhuis momenteel de financiële haalbaarheid van ene poliklinische apotheek op de locatie Zeist. Daarvoor is ook de medewerking van de ziektekostenverzekeraars van cruciaal belang. Deze gesprekken zijn inmiddels gestart; ook met andere partijen zal nog overleg gevoerd worden.

'Onze slogan is: "Diaconessenhuis dichtbij". De wens van de seniorenorganisaties past dus zeker in onze ambities. Wij snappen heel goed dat het voor patiënten, zeker voor de oudere, heel vervelend is om na een bezoek aan de huisartsenpost in Zeist, nog door te moeten naar de apotheek in Utrecht. Wij gaan onze uiterste best doen', aldus de heer Wiesenekker.

## **Blijverslening – levensloopbestendig maken is het doel**

De vorige maand organiseerden het Seniorenplatform en de gemeente Utrechtse Heuvelrug samen een voorlichtingsmiddag over de Blijverslening.

Levensloopbestendig maken, dat is het doel.

Want de overheid en de meeste senioren willen hetzelfde: dat mensen zolang mogelijk

in hun eigen huis kunnen blijven wonen.

Omwille van de veiligheid (struikelen en vallen in en om het huis is een veel voorkomend probleem) zouden huiseigenaren eerder dan nu vaak het geval is, moeten nadenken over wenselijke maatregelen. Drempels weghalen,

deuren verbreden, ligbad vervangen door instapbad of inloopdouche, zo maar wat voorbeelden van vaak wenselijke woningaanpassingen.

Na de voorlichtingsmiddag zijn er in elk dorp ook inloopsprekuren door vrijwillige, onafhankelijke woonadviseurs gehouden. Wilt u alsnog een nader advies van een van de onafhankelijke woonadviseurs? Mail dan naar [willem.van.den.hatert@Heuvelrug.nl](mailto:willem.van.den.hatert@Heuvelrug.nl). Hij regelt een afspraak voor u bij u thuis.

Bij dit blad ontvangt u de folder van de gemeente Utrechtse Heuvelrug over de

Blijverslening. De gemeente doet het eerste jaar ervaringen op met het fenomeen Blijverslening. Daarna zal er op basis van de ervaringen van het eerste jaar een evaluatie worden gehouden en worden gezien of en in hoeverre er aanpassingen in de voorwaarden of regelingen moeten komen.

De commissie Wonen van het Seniorenplatform zal het proces nauwlettend volgen.

Wilt u uw ervaringen delen met de commissie, mail dan naar [info@seniorenplatformheuvelrug.nl](mailto:info@seniorenplatformheuvelrug.nl).

---

### **Sociaal Dorpsteam Driebergen, Buzziburglaan 1**

**(tel. 0343-565800, of: [www.samenopdeheuvelrug.nl](http://www.samenopdeheuvelrug.nl)) 09.00-13.00 uur**

Als u een afspraak maakt met een consulent uit het team, komt deze bij voorkeur bij u thuis.

### **Buurthuis De Brug – Sperwerkamp 38**

Elke dag is er een ander programma. Regelmatig verschijnt de Nieuwsbrief 't Bruggetje.

Tweemaal per maand is er een mannenmiddag op woensdag (16-17.30), aanbevolen.

Het volledige maandprogramma is te vinden op: [www.buurthuisdebrug.com](http://www.buurthuisdebrug.com). (0343-510366)

### **+Bus Utrechtse Heuvelrug**

Maandelijks verschijnt de nieuwsbrief met een opgave van de te maken uitstapjes. Gebruik voor de informatie de website [www.plusbusuh.nl](http://www.plusbusuh.nl), of tel. 06 53898127.

**Regiotaxi** (0900-1122445) website: [www.rteh.nl](http://www.rteh.nl)

**Belbus** (0343- 523004)- van deur-tot-deur bij slecht ter been ([welnuh.nl](http://welnuh.nl)) 8.30-11.30 uur

**Valys** –vervoer buiten de regio bij mobiliteitsprobleem (0900-9630) [valys.nl](http://valys.nl)

**Maatje Mobiel** – vrijwilligers brengen u naar ziekenhuis etc. Voor Driebergen: 06-57305854.

Aanvragen: twee dagen tevoren. Uw maatje rijdt zelf. Kosten: ca.€5,- p.u., km-vergoeding.

---

### **Begeleiding en ondersteuning**

.. [www.senior-support.nl](http://www.senior-support.nl) (0343-758737) – vooral praktische hulp en ondersteuning. Organiseert ook kleinschalige dagjes uit voor senioren. ([contact@senior-support.nl](mailto:contact@senior-support.nl))

.. [www.handjehelpen.nl](http://www.handjehelpen.nl) (aanmelden als vrijwilliger, of hulp vragend) 030-2632959/06-46581883 ([vmaas@handjehelpen.nl](mailto:vmaas@handjehelpen.nl))

.. Vitras (0900-8212382)

.. [www.deburen.nu](http://www.deburen.nu)

.. Thuishulp Heuvelrug: tel. 06-22421516 (N.v.Veen) [[www.thuishulpheuvelrug.nl](http://www.thuishulpheuvelrug.nl)]

.. Oude Dag Service Doorn: [www.oudedagservice.nl](http://www.oudedagservice.nl) (op maat gesneden dienstenverlening)

.. activiteiten De Inloop (o.a. Repair café) [www.deinloopdriebergen.nl](http://www.deinloopdriebergen.nl) . Binnenkort: Oranjelaan.

.. maaltijdservice De Brug en De Bilthuysen ([www.voorouderen.nl](http://www.voorouderen.nl)) 088-5131613

.. gemeentenieuws: [www.heuvelrug.nl](http://www.heuvelrug.nl)

.. [www.samenopdeheuvelrug.nl](http://www.samenopdeheuvelrug.nl)

.. onafhankelijke klachtenbehandelaar Sociaal Domein Gemeente Utrechtse Heuvelrug: José van den Berg, beperkt spreekuur. E-mail: [josevandenbergh@jsconsultancy.nl](mailto:josevandenbergh@jsconsultancy.nl) (06-46342768)

.. [www.Seniorservice.nl](http://www.Seniorservice.nl)

.. ZorgPlusPunt, Loolaan 70, 3971 PP (0343-515472)

.. Burgernet: [www.burgernet.nl](http://www.burgernet.nl)

.. Politiekeurmerk: [www.politiekeurmerk.nl](http://www.politiekeurmerk.nl)

- .. Leuke luitjes: [www.leukeluitjes.nl](http://www.leukeluitjes.nl) - Driebergse 60-plussers zoeken contact/hebben hobby's etc.
- .. Schuldhulp: [www.schuldhulputrechtseheuvelrug.nl](http://www.schuldhulputrechtseheuvelrug.nl)
- .. Blijverslening: bel naar de gemeente 0343-565600, er kan een gesprek met een woonadviseur worden gemaakt. Een formulier staat op: [www.heuvelrug.nl/inwoner/onderwerpen A-Z/blijverslening](http://www.heuvelrug.nl/inwoner/onderwerpen-A-Z/blijverslening).
- .. Seniorvakantie plan: [www.seniorvakantieplan.nl](http://www.seniorvakantieplan.nl) (035-5233600) Larenweg 40, 5234 KA Den Bosch.

#### Rijbewijskeuringen

Voor leden van de PCOB bestaat de mogelijkheid om een rijbewijskeuring te laten doen voor € 30,- .

In Zeist keurt dokter Kaarsgaren, Brugakker 65-09 (3704 RK). Voor een afspraak bellen op dinsdag, woensdag en vrijdag tussen 11 en 15 uur, tel. 06 28 70 10 55. Neem de ledenpas van de PCOB mee!