

Editie PCOB – Februari 2019

(www.pcobdriebergen.nl) e-mail: secretariaat@pcobdriebergen.nl -(0343-513167)

Bankrekening: NL35 RABO 0103 3707 73 t.n.v. PCOB afd. Driebergen

Onze agenda:

Maandag 11 maart 14u.: Jaarverg. – dhr.F.Theunissen: Artsen zonder Grenzen

Klaverjassen 2019: 7feb-28feb-21mrt-11apr(Nieuw Salem, 13.45u.; €3,00)

Donderdag 10.30u: Koffie inloop Nieuw Salem (3-17jan; 7-21feb 2019)

Vrijdag 17 mei t/m 24 mei 2019: Vakantieweek Gaasterland

Van de voorzitter

Eenzaamheid..!?

Er wordt de laatste tijd veel gesproken over eenzaamheid. Dit gebeurt zowel landelijk als lokaal. Er worden veel activiteiten georganiseerd voor eenzamen. Zelfs wordt hier en daar al de gedachte hardop uitgesproken: er zou een Minister voor eenzaamheid moeten komen..

Volgens de schrijfster Birgit Oelders heeft Nederland de laatste jaren een nieuwe doelgroep erbij: ‘de Eenzamen’, eenzaam en dus zielig! Gevolg is, dat steeds meer niet-eenzamen proberen een medemens van eenzaamheid af te helpen!

Ook de KBO-PCOB besteedt aandacht aan ‘het thema eenzaamheid’. Op de website van KBO-PCOB blijkt, dat er meer dan 15 pagina’s aan dit onderwerp gewijd zijn! Uiteenlopende activiteiten, zoals gespreksgroepen tot speciale eenzaamheidsprogramma’s en zelfs maaltijdtafels, komen voorbij.

Alles wordt uit de kast gehaald om eenzaamheid te kunnen bestrijden.

Wist u, dat er zelfs een ‘Eenzaamheids Informatie Centrum’ bestaat? Hier kunt u tips krijgen om eenzaamheidsprogramma’s effectief te laten zijn.

Het lijkt wel of er een ‘jacht op eenzamen’ is geopend, maar...wat is eenzaamheid eigenlijk?

Volgens mevr. Oelders is ‘eenzaamheid geen aandoening, maar een gebrek aan gemeenschapszin’. Indien dit juist is, moeten we ons dan niet nog meer richten op gemeenschapszin? En dus Initiatieven ontplooiën gericht op duurzame relaties in buurten, het ontwikkelen van buurtschappen en nabuurschap. Belangrijk is het bouwen aan een buurtgemeenschap, waar mensen zich om elkaar bekommeren en waar ieder bij hoort!!

Buurtbewoners moeten we gaan zien als de DOELGROEP met uitgangspunt: verbinden en interactie. Geen tegenstelling zoeken in eenzaam-niet eenzaam, kwetsbaar-niet kwetsbaar, maar eenzaamheid zien als een **collectief probleem** van bewoners, ZONDER professionals! Reageren?

Arie Kliphuis, vz.

Telefonisch 0343-539339 of e-mail
a.kliphuis@ziggo.nl

Artikel:

<https://www.isabewoners.nl/zorg/eenzaamheid-is-geen-aandoening-maar-een-gebrek-aan-gemeenschapszin/>

Van de Activiteiten Commissie

Terugblik Nieuwjaarsbijeenkomst 14 januari

De eerste keer in het nieuwe jaar waren we met bijna 40 personen bij elkaar om naar het verhaal van ds. Coppoolse te luisteren. Hij vertelde ontspannen van de reis naar Armenië en Georgië, twee landen die de meeste mensen niet direct tot hun vakantiebestemming rekenen. We kregen letterlijk een mooi beeld van cultuur en natuur in dit Oost-Europese gebied.

In de pauze stonden wijn en andere drankjes klaar en ieder liet zich deze “nieuwjaarsborrel” lekker smaken. Weliswaar zonder bitterballen maar wel met lekkere zoute hapjes. Een kleine verduidelijking: enkele mensen hadden een “Nieuwjaarsreceptie”- verwacht maar gezien de datum, half januari, waarop de meeste goede wensen al gedeeld waren, vonden we het beter deze bijeenkomst gewoon nieuwjaarsbijeenkomst te noemen met als extraatje een glaasje wijn of fris.

Koffie-Inloop 1e en derde donderdag van de maand

Als deze Nieuwsbrief bij u op de mat valt hebben de bezoekers van de koffie-inloop een extra koffiemorgen gekregen inclusief aansluitend een lunch. Ongeveer 30 personen namen hieraan deel. Het in december 2017 opgeheven Ouderenkoor, waaruit deze Koffie-inloop een jaar geleden is gestart, had nog wat geld in kas. In samenwerking met de voormalige penningmeester van het Ouderenkoor heeft het bestuur van de PCOB gemeend een deel van dit bedrag te besteden aan iets extra's voor deelnemers aan de Koffie-inloop.

Ledenbijeenkomst maandag 11 maart a.s. – 14u Nieuw Salem

Voor deze ledenbijeenkomst is de heer Frank Theunissen uitgenodigd. Hij is een van de medewerkers van Artsen zonder Grenzen. Het belooft weer een interessante middag te worden. Noteer het vast in uw agenda of op de kalender.

Naar de film

Op de eerste en derde maandagmiddag van de maand worden bij Figi in Zeist om 15.00 uur films vertoond waarvoor ook leden van ouderenbonden worden uitgenodigd. Een aantal jaren geleden heeft een van de ouderorganisaties in Zeist met Figi de afspraak gemaakt dat leden van ouderenbonden op vertoon van hun pasje tegen gereduceerd tarief een kaartje konden kopen. Samen met Figi wordt een selectie gemaakt in films die ouderen aanspreken. Inmiddels zijn er veranderingen aangebracht: de films zijn voor iedereen toegankelijk en een pasje is niet meer nodig. De prijs voor een filmbezoek is iets lager dan regulier, nl. € 8,- p.p. In de regionale pers vindt u de film ladder van Figi.

Belastingaangifte 2018

Vanaf 1 maart 2019 tot 1 mei 2019 moet er belastingaangifte gedaan worden voor het jaar 2018. Vaak best een ingewikkeld werk. Op initiatief van de KBO-PCOB is er daarom een mogelijkheid gecreëerd om leden te helpen bij het invullen van de belastingaangifte.

De leden van de PCOB-afdeling Driebergen-R. kunnen daarom ook dit jaar weer een beroep doen op de belastinginvullers (HUBA's) van de PCOB voor hulp bij de aangifte IB 2018. (HUBA: Hulp-Bij-Belasting-Aangifte). De Huba's worden nu door deskundigen van de KBO-PCOB bijgeschoold en begeleid.

Er wordt gebruik gemaakt van het aangifteprogramma van de Belastingdienst. Daarbij moet gewerkt worden met de DIGID-code van degene die aangifte moet doen. Maar dit kan ook door de HUBA gedaan worden als hij gemachtigd wordt.

Heeft u nog geen gebruik gemaakt van hulp bij het invullen van de aangifte dan kunt u zich opgeven bij één van de HUBA's. Er wordt dan een machtigingscode aangevraagd die dan per post zal worden toegestuurd.

De leden die vorig jaar door één van de HUBA's zijn geholpen bij de IB aangifte 2017 en daar toen een machtigingscode voor hebben ontvangen voor hulp bij de belastingaangifte, krijgen nu automatisch voor de IB 2018 een nieuwe machtigingscode persoonlijk per post toegestuurd.

De machtigingscode wordt door de belastingdienst aan u toegezonden en wij verzoeken u deze aan de HUBA te overhandigen.

De HUBA's van onze afdeling van de PCOB zijn:

- Brand van den Berg, Buntlaan 49, 3971XJ, tel.nr. 514793
- Roel Boer, Oosterlaan 69, 3971AG, tel.nr. 759731
- Ab Hemeltjen, Valentijn 11, 3972XJ, tel.nr. 759768
- Henk Hurenkamp, Faunalaan 197, 3972PP, tel.nr. 514600
- Ben Mulder(coördinatie), Oranjelaan 20, 3971HG, tel.nr. 532556
- Mees Visser, Park Sparrendaal 39, 3971SL, tel.nr. 516316
- Dick Vlot, Lindelaan 28, 3971HB. tel.nr. 516137

In de Nieuwsbrief van maart 2019 krijgt u nadere informatie over deze hulpverlening.

Vakantieweek naar Gaasterland van vrijdag 17 mei tot vrijdag 24 mei 2019.

Na een geslaagde reis naar Westelbeers in Brabant vorig jaar, organiseert de PCOB-Driebergen voor 2019 een reis naar Gaasterland in Friesland.

Er is gekozen voor "Hotel Gaasterland" in het plaatsje Rijs.

Een prachtig drie sterren hotel in het mooie Gaasterland.

De reis is bedoeld voor mensen die voor zich zelf kunnen zorgen. Er gaat geen verpleging mee.

Als u bij het lopen een rollator nodig hebt, is dat helemaal geen probleem.

U verblijft samen of alleen in een prachtige één of twee persoonskamer, inclusief algehele verzorging.

Een hele dagtocht, twee halve dagtochten, alle entreegelden, de fooien,

de reisbegeleiding en ook de heen en terugreis met de bus is bij de prijs begrepen.

De drankjes die u zelf bestelt, moeten bij vertrek afgerekend worden.

De prijs voor een twee persoonskamer bedraagt dit jaar slechts € 600,- p.p., voor een één-persoonskamer € 660,-.

De prijzen zijn inclusief de ingevoerde BTW verhoging en **exclusief** een annuleringsverzekering.

Wij nodigen u van harte uit om aan deze reis deel te nemen.

Uiteraard geldt deze uitnodiging ook voor de KBO-leden.

De reisleiding is dit jaar in handen van Corma en Gijs Schaap.

Voor inschrijfformulieren en informatie kunt u terecht bij Corma en Gijs Schaap, Uilenkamp 58, 3972 XS, Driebergen.

Telefoon 0343-512902. Email: gijsencormaschaap@casema.nl.

Rijbewijsinformatie

Automobilisten kunnen zich via Regelzorg Rijbewijskeuringen op 15 februari en 15 maart in Woonzorgcentrum Beatrix, Jacob van Ruijsdaellaan 17 te Doorn medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Een afspraak maken met de arts kan via Regelzorg Rijbewijskeuringen. Telefonisch: 088 23 23 300. Zelf een datum plannen: www.regelzorg.nl.

Voordat u een afspraak maakt koopt u eerst een Gezondheidsverklaring. Aangeraden wordt dit digitaal te kopen met behulp met uw DigiD op mijn.cbr.nl.

Een papieren gezondheidsverklaring is verkrijgbaar bij de meeste gemeenten of via Regelzorg. U beantwoordt de vragen en stuurt de verklaring naar het CBR. Binnen een paar weken krijgt u dan het Keuringsverslag dat de arts moet invullen.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 40,00. Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is het tarief € 60,00.

Bent u gezond, koopt u een digitaal formulier en kunt u snel een afspraak maken bij de keuringsarts dan is uw nieuwe rijbewijs snel geregeld.

Is dit niet het geval dan kan het maximaal 3 of 4 maanden duren. Maak op tijd de afspraak.

De PCOB heeft de Anbi-status: wellicht kunt u door uw giftenregeling ook ons werk een beetje steunen.

NL35 RABO 0103 3707 73 t.n.v. PCOB Driebergen

Internetcafé M@X voor senioren

In Woon- en zorgcentrum Sparrenheide kunt u terecht in het Internetcafé M@X, met computerfaciliteiten, laptop, tablet, smartphone. (ma/mi, wo/mo) Aanmelden kan met het inschrijfformulier dat is af te halen bij de receptie van Sparrenheide, Sparrenheide 1, Driebergen, of voor toezending belt u naar: Karel Losekoot, 0343-533632.

De KBO-PCOB Juristen- en Pensioentelefoon heeft met ingang van 2019 een verruimde bereikbaarheid. Vanaf 2 januari is zowel op woensdag- als donderdagmiddag een vrijwilliger van de Juristentelefoon en de Pensioentelefoon aanwezig.

De ruimere openingstijden zijn als volgt:

Juristentelefoon (030-340 06 55):

- Woensdag 13.00 – 15.00 uur

- Donderdag 13.00 – 15.00 uur

Pensioentelefoon (030-340 06 55):

- Woensdag 13.00 – 15.00 uur

- Donderdag 13.00 – 15.00 uur

De bereikbaarheid van de Servicetelefoon blijft ongewijzigd. De openingstijden hiervan zijn: maandag t/m donderdag van 10.00 – 13.00 uur.

IKO-lezingen:

dinsdag 12 februari: “Keizer Wilhelm II” door Jaap Holwerda (’t Hoge Licht 10.00 u.)

De volgende vragen komen aan de orde: Waarom waren de wereldoorlogen onvermijdelijk. Waarom klopt het beeld dat wij van Wilhelm II hebben niet.

Waarom bewaakte de SS Huisdoorn.

Jaap Holwerda is voormalig rondleider en bestuurslid van Huisdoorn. Veel getuigenissen uit eerste hand zijn door hem opgetekend.

woensdag 20 februari: “Texel, het Gouwe boltje” door Erwin van Laar (Parklaankerk -10u.)

Texel werd vroeger, toen het nog een zandplaat was, het Gouden bultje genoemd. Het grootste Waddeneiland is nu overwegend groen met hier en daar een gouden randje van de stranden.

Erwin van Laar laat ons als natuurfotograaf de wisselende natuurgebieden, zoals de Slufter en de Waddenkant zien en daarnaast de vogels en de manier waarop zij hun jongen groot brengen.