

Juli-augustus 2017

Secretariaat PCOB: Aalscholver 107, 3972 RL Driebergen (0343-512869)

Onze agenda:

Donderdag 8 juni: bezoek Slot Zeist, 13.45u.(bij De Sluis)

Dinsdag 11 juli: kersentuin Cothen 10.30u.

Klaverjassen 2017: donderdagen 19jan, 9feb, 23mrt, 11mei (Nieuw Salem, 14-17u)

Maandag 18 september: Kunst of Kitsch (Nieuw Salem, 14u.)

Vrijdag 13 oktober: PCOB Driebergen 35 jaar (noteert u alvast de datum?)- Grote Kerk 10u.

 <p>Jubileumviering - 13 oktober 2017</p> <p>35 jaar</p> <p>PCOB-Driebergen</p>	<p>JUBILEUM 35 JAAR PCOB</p> <p>De jubileumcommissie heeft de plannen klaar voor de feestelijke Jubileumviering op vrijdag 13 oktober 2017.</p> <p>Er is een afwisselend dagprogramma samengesteld.</p> <p>Zet u de datum alvast in de agenda? 13 oktober van 10.00 tot 16.00 uur in de Grote Kerk en zalencentrum Nieuw Salem in Driebergen.</p>
---	---

Van de voorzitter

De berg van Noach

Wij zijn net terug van een achtdaagse reis door Armenië. Het was een geweldige reis: contrastrijk, gastvrij en adembenemend wat betreft cultuur en natuur.

Tijdens de landing op Schiphol zie je daar beneden ons landje keurig 'aangeharkt', afgetekend in percelen, die worden doorsneden door water- en asfaltlinten. Naar huis reizend, verbazen we ons over de geordendheid en de netheid. Oké, we betalen er voor door middel van hoge belastingen, maar dan heb je zeker ook wat! Je waardeert het extra als je even 'buiten' bent geweest.

Net thuis valt meteen ons oog op een artikel in het NRC van 14 juni 2017: "**The Promise**". Het is de eerste grote film over de Armeense genocide: liefde en massamoord! Het conflict hierover tussen Turkije en Armenië bestaat nog steeds; al heeft de genocide al meer dan 100 jaar geleden plaatsgevonden.

Het culturele erfgoed van de eerste christelijke staat Armenië is in het huidige Armenië gelukkig goed bewaard gebleven. In Noord-Turkije zijn vrijwel alle Armeense kerken verwoest en tot groot verdriet van de Armeniërs ligt Noachs berg de Ararat ook nog op een vroeger stuk van Armenië in Turkije; de grenzen tussen die landen zitten potdicht.

Zal de gezamenlijke oproep van de leiders van alle grote religies: “maak vrienden met mensen van een ander geloof” ook in dit conflict enige beweging kunnen bewerkstelligen? Het is een opvallende oproep tot vriendschap en vrede door een opvallende groep mannen en vrouwen. Veertien religieuze leiders hebben een video gemaakt waarin ze gelovigen oproepen om vrienden te worden met mensen van een ander geloof. Onder andere paus Franciscus, groot-moefti van Egypte Shawki Allam, opperrabbin Jonathan Sacks, ayatollah Sayyid Fadhel-al-Milani en de dalai lama zijn te zien en spreken in de video.

Het genocide conflict (1,2 miljoen doden) en de diaspora van de Armeniërs (er wonen 3,5 miljoen in Armenië en 3,5 miljoen verspreid over de wereld) zijn ‘hete hangijzers’. Nederland kent ook al heel lang een grote Armeense gemeenschap. Ook onze gids is met haar familie 20 jaar geleden naar Nederland gekomen, met name vanwege de goede ziekenhuis-/gezondheidszorg hier!

De hoge kwaliteit van die zorg heb ik de afgelopen dagen zelf aan den lijve mogen ondervinden door o.a. een operatie door een chirurg met behulp van robottechniek.

Armenië is een belevenis vanwege de natuur, cultuur, maar ook een reis terug in de tijd. Er zijn nog zeer veel Sovjet invloeden en kenmerken met grote tegenstellingen tussen platteland en stad, maar bovenal valt op de gastvrijheid en vriendelijkheid van de bevolking.. en je voelt je overal veilig!

Arie Kliphuis

Van de activiteitencommissie

Van penselen, planten en politiek...

Met een aantal geïnteresseerde dames (de heren hadden hiervoor kennelijk geen interesse) brachten we op 8 juni een bezoek aan de expositie van het werk van Janneke Brinkman- Salentijn. “25 jaar passie voor schilderen van bloemen en planten”.

Vooraf werd in de theaterzaal van het Slot een film vertoond waarin het werk van Janneke Brinkman en haar man Elco, voormalig politicus, werd belicht.

We kregen een kijkje in hun smaakvol ingerichte huis waarin ook haar atelier is gevestigd. Zij vertelde over de 25 jaar waarin ze als bioloog haar liefde voor de natuur in het schilderen kon uitdrukken. Hij was openhartig over de periode waarin hij als minister werkte en over de impact die zijn ziekte op hun leven heeft gehad.

Drie zalen waren ingericht met werk van Janneke Brinkman waaronder ook haar allereerste schilderij wat ze als vijfjarige maakte! Vol indrukken van wat we gehoord en gezien hadden werden we getraakteerd op koffie met iets lekkers, buiten op het terras van Slot Zeist. Een foto-impresie vindt u op de website, www.pcobdriebergen.nl

11 juli Kersen in Cothen

Zoals al in de vorige Nieuwsbrief is vermeld zijn we van plan om dinsdag 11 juli weer naar de Kersenhut in Cothen te gaan. Ondanks de vorst eind april waar sommige kersenkwekers een flinke tik van kregen is er in de Kersenhut een overvloed aan kersen.

We worden daar om 10.30 uur verwacht, de koffie met kersengebak staat dan klaar. De Landwinkel biedt veel leuke en lekkere hebbedingen en in de boomgaard zijn zoals altijd kersen in alle soorten te koop. De jammers onder de PCOB-leden kunnen daar hun slag weer slaan!

We verzamelen op het parkeerterrein van Winkelcentrum De Sluis. Degenen die per auto gaan kunnen om 10.00 vertrekken en de fietsers gaan om 9.45 van start zodat we allemaal op tijd op de koffie kunnen komen. **Graag aanmelden voor 10 juli bij Gerda Nauta, tel. 0343 517306 of bij Margo Visser, tel.0343 516316.**

Ledenbijeenkomst maandag 18 september

Het is nog toekomstmuziek maar we laten u nu vast weten dat de eerstkomende ledenbijeenkomst op 18 september, niet in de Parklaankerk maar in **Nieuw Salem** (achter de Grote Kerk) zal plaatsvinden!

Op die dag kunt u uw antieke en/of andere waardevolle spulletjes meebrengen. De heer Bonhof zal deze middag bepalen of uw eigendommen Kunst of Kitsch genoemd mogen worden.
Meer hierover in de Nieuwsbrief van september.

We wensen u allen een fijne zomer!
Gerda en Margo

HELP!! DE PENNINGMEESTER “VERZUIPT”

Lieve mensen, leden van onze afdeling,

Het is altijd weer een hele klus voor mij, als penningmeester van uw PCOB-afdeling, om er voor te zorgen dat de acceptgiro voor de contributie van een nieuw begonnen jaar netjes eind januari/begin februari van dat jaar bij u thuis op de mat ligt. Zo is het ook dit jaar weer gegaan. Vol goede moed heb ik de brief met acceptgiro bij u aangeleverd. Met een mooie tekst waarmee ik u vriendelijk verzoek om de contributie vóór 1 maart van dit jaar te voldoen. Vorig jaar moest ik zeker nog 30 mensen één of meer keren een herinnering sturen en bij sommigen zelfs nog een bezoekje brengen voordat men er eindelijk toe over ging de contributie te betalen. Ik had goede hoop dat het dit jaar beter zou gaan: het aanmanen van zo'n 30 mensen moet schriftelijk plaatsvinden. Helpt dit niet dan is telefonisch contact nodig en soms ook nog een bezoekje. U begrijpt het wel: dit kost zeer veel tijd. Maar helaas, na een aantal keren de balans te hebben opgemaakt, moet ik nu vaststellen dat er toch weer nog bijna 30 onbetaalde acceptgiro's openstaan. Voordat ik dan toch maar weer aan een tijdrovende aanmaan exercitie begin doe ik nog één keer een beroep op u: *wilt u als u nog niet hebt betaald de contributie (€ 31,00 voor individuele leden en € 51,00 voor echtparen en andere samenleefverbanden) per omgaande overmaken op bankrekening NL35 RABO 0103 3707 73 t.n.v. PCOB afdeling Driebergen-Rijsenburg?* Ik zou iedereen die aan dit verzoek gevolg geeft enorm dankbaar zijn! U bespaart mij daardoor veel extra werk!! Overigens fijn, dat er toch ook zoveel leden zijn die wel op tijd betalen. Dat is mede daarom zo plezierig omdat onze afdeling al vroeg in het jaar een deel van de contributie aan de centrale landelijke organisatie af moet dragen: of de leden nu wel of niet betaald hebben. Tenslotte: namens het bestuur heel veel dank voor uw medewerking!!

Met vriendelijke groet,
Arie Stans, penningmeester

Vakantieweek PCOB Driebergen – een kort verslag

Al vele jaren organiseert PCOB Driebergen (Nel van der Meer en Bram Dekker) een jaarlijkse vakantie week. Niet alleen voor leden uit Driebergen maar ook leden uit Doorn, Leersum en Zeist gaan hier mee. Iedere keer een andere locatie. Dit jaar in Lunteren van 29 april -6 mei.

Wij waren daar in Parkhotel Hugo de Vries. Een prima hotel wat verzorging en eten betreft. Het was voor mij de eerste keer en er waren ook deelnemers uit Zeist bij.

We hebben bustochten gemaakt over de Veluwe maar ook naar de Weerribben en daar gevaren. Een oudheidkundig museum en de kippenmuseum in Barneveld bezocht. Zondag in de Maranathakerk die vol was met een fantastische organist. s'Avonds was er een korte avondsluiting en een natuurfilm, een boswachter was uitgenodigd en een shanty-koor uit Ede. Op het programmaboekje stond "Vertrouwd en gezellig" en zo heb ik het ook gevoeld.

Als we niet lange tijd of met vakantie naar een ver land meer gaan is zo'n week fantastisch. Heel veel dank aan Nel en Bram voor al het werk dat ze hieraan hebben besteed.

Joop Peters

Mantelzorger pas je wel goed op je zelf ?

Het is alom bekend dat vele mantelzorgers van zich zelf niet eens weten of ze wel mantelzorger zijn ! Mantelzorg is de permanente zorg voor; je levenspartner, je kind , je buur of familielid die als zorgbehoevende niet zonder jouw zorg kan!

Juist dat permanente, de altijd bijna dagelijks terugkomende zorg is voor menigeen zorgverlener vaak een (te)zware last.

Als je niet oppast gaat de zorgverlener er zelf aan onderdoor !!

Mantelzorgondersteuning.

Om te voorkomen dat de mantelzorger er onderdoor dreigt te gaan bestaat er vanuit de gemeente een voorziening die Mantelzorgondersteuning heet.

Van die mantelzorgondersteuning wordt maar mondjesmaat gebruik van gemaakt !! Dat bleek recent uit een enquête die de gemeente heeft gehouden onder de mantelzorgers en alle betrokkenen bij die mantelzorger.

Maar ook bleek dat 1 op de 3 mantelzorgers zich (erg) overbelast voelen !! Waarvoor even “gas terugnemen” misschien wel soelaas zou kunnen bieden.

Maar ????

Onbekend maakt onbemind

Volgens mededeling door de wethouder H. Nijhof (sociaal domein) schijnen er in onze gemeente zo'n 8000 mantelzorgers te zijn .En hoeveel van die mantelzorgers zijn er bij onze gemeente bekend ? Ja schrik niet : zo'n 800 !! Dus ruim 7000 mantelzorgers zijn onbekend voor de gemeente .

Maar zijn die zeventuizend mensen ook vaak onbekend met de ondersteuningsmogelijkheden? Sommigen niet ! Want die zien ,al of niet op basis van ervaring, de gemeente maar als een papieren - of bureaucratisch rompslomp .En waar je dus niet veel mee opschiet !

Andere mantelzorgers willen van hulp niks weten want die willen of durven nog geen dag weg te blijven bij hun zorgbehoevende. Ten onrechte overigens ! In dergelijke situaties gaat het op den duur vaak mis met de mantelzorger zelf !! Echter de meeste mantelzorgers zijn gewoon niet op de hoogte van het feit dat ze zelf mantelzorger zijn (te bescheiden,niet veel eisend). En daarom ook niet op de hoogte zijn van het bestaan van de verplichting van de gemeente om mantelzorgondersteuning te verstrekken.

Daarmee blijft er bij de gemeente geld op de plank liggen dat eigenlijk bestemd is voor de (mantel)zorg maar mogelijk aan iets anders dan zorg besteed gaat worden. En dat moeten we als inwoners niet willen !

Meer publiciteit en meer nabijheid.

Dicht bij de mensen staan waarvoor je staat dat was het adagium van de gemeenteraad.

Zo is door de gemeenteraad besloten dat per dorp binnen onze gemeente een “ sociale dorpssteam” is opgericht. Eendachtig het gezegde “Keulen en Aken zijn niet op een dag gebouwd”zo geldt dat ook voor deze sociale dorpssteams. Die moeten ook wat inlopen,wennen aan de nieuwe taak en natuurlijk hun plaats proberen te veroveren in de harten van de mensen waarvoor het sociale dorpssteam eigenlijk staat. En dat gaat met vallen en opstaan.

De sociale dorpssteams moeten ook wat meer aan de weg timmeren meer bekendheid proberen te krijgen. Aldus het onderzoek van de gemeente. Meer effectieve Publiciteit genereren. Maar de sociale dorpssteams niet alleen. Ook de senioren organisaties hebben daarin een taak want de ouderen is een niet onbelangrijke doelgroep binnen de (mantel)zorg !! Vele ouderen zijn mantelzorger en vele ouderen zijn zorgbehoevende.

Mogelijk is dit artikel een eerste poging tot een structurele operationele samenwerking van de seniorenorganisaties met de respectievelijke sociale dorpssteams.

Oproep.

Een hartenkreet van de coördinator van het sociale dorpssteam:

“Wacht niet tot het water aan de lippen staat”

Een hartenkreet van de sociale makelaars van het sociaal dorpteam:

“Kom naar het sociaal Dorpteam “

Mantelzorgers en andere senioren . laat dit niet tegen dovenmansoren gezegd zijn. Ga er op af !
Ervaar hoe dichtbij of veraf deze hulp mentaal bij u staat.

De centrale telefoon voor alle sociale dorpteam in onze gemeente is;
0343 – 565800.

Evaluatie/Terugkoppeling

De besturen van senioren organisaties stellen er prijs op iets te mogen vernemen over de contactervaringen met de respectievelijke sociale dorpteam. Het gaat dan niet over het “Wat” maar over het “Hoe” van dat contact.

Via het e-mailadres aan of telefoontje met je secretaris van je seniorenorganisatie kan dat. Alvast bedankt.

Want een dergelijke terugkoppeling is wezenlijk voor een adequate collectieve belangenbehartiging bij onze gemeente(raad).

Mathieu van Meijel

(bestuurslid van KBO en Seniorenplatform UH.)

Internetcafé voor senioren

Voor alle vragen over o.a. internet, computer, laptop, tablet, smartphone.

Locatie: Woon en Zorgcentrum SparrenHeide, Sparrenheide 1, Driebergen.

Voor aanmelding is daar een inschrijfformulier verkrijgbaar (of bij de secr.).

Oproep deelname digitaal neuropsychologisch onderzoek

Wilt u een bijdrage leveren aan de verbetering van de zorg? Doe dan mee aan een éénmalig onderzoek in het UMC Utrecht of bij u thuis. Om een diagnose te stellen in de huidige neuropsychologie brengen we cognitieve functies (zoals geheugen, taal, aandacht) in kaart via verschillende tests die worden gemaakt met pen-en-papier. Tijdens deze tests wordt de patiënt gevraagd woorden te onthouden of een plaatje na te tekenen. Het handmatig scoren van deze tests is tijdsintensief en er is een kans om fouten te maken.

In samenwerking van Philips ontwikkelen wij nu dezelfde tests op een tabletcomputer, ook wel een digitale testbatterij genoemd. In dit onderzoek zijn wij benieuwd naar de gebruikerservaring, maar ook of deze nieuwe digitale tests hetzelfde meten als de huidige pen-en- papier tests. Om dit te onderzoeken hebben wij uw hulp nodig!

Gezonde volwassenen gezocht!

Wij zijn op zoek naar gezonde volwassenen (50+) die het leuk vinden deel te nemen aan dit wetenschappelijk onderzoek. Het onderzoek vindt éénmalig plaats in het UMC Utrecht (op afspraak) en duurt ongeveer een anderhalf uur. Het is ook mogelijk om een afspraak bij u thuis in te plannen. Tijdens dit onderzoek nemen wij de digitale testbatterij bij u af en een korte vragenlijst over uw ervaring met de tabletcomputer. Bij deelname krijgt u een proefpersonenvergoeding van €10,00. Een digitale testbatterij is een belangrijke ontwikkeling in de cognitieve diagnostiek en behandeling. Met uw deelname kunt u hier een steentje aan bijdragen. Het doel is om 80 gezonde participanten te werven voor dit onderzoek. Deel daarom deze oproep ook gerust binnen de familie- en kennissenkring!

Wilt u deelnemen of heeft u nog vragen? Dan kunt u reageren door een mail te sturen onder vermelding van uw naam en telefoonnummer naar Danique Roukema: d.roukema@umcutrecht.nl
Namens de projectgroep alvast hartelijk dank voor uw medewerking.

DAGTOCHT PCOB-afd DOORN/ LANGBROEK OP 24 AUGUSTUS 2017

De PCOB-afd. Doorn/ Langbroek organiseert een busdagtocht, en wel naar :

Friesland-WaterlandWe rijden deze dag naar Koudum waar we aan boord gaan van een rondvaartboot. Deze maakt een rondvaart over de Friese Meren en een deel van de Elfstedenroute met aan boord een kop koffie met Friese koek. Daarna rijden we naar Hindelopen waar u geniet van een echte Friese koffietafel inclusief kroket. Na de lunch maken we een rondrit door het Friese Boerenland waar we nog een "lift" geven aan iemand die u schitterende verhalen verteld over de omgeving. U krijgt na deze rit tijd om Hindelopen te bezoeken en daarbij ook een rommelboerderij binnen te lopen. Deze staat vol met leuke attributen uit de oude tijd. Terug in het restaurant is er nog een kopje koffie met Friese lekkernij en een verloting met lekkere Friese prijzen. We vertrekken om 8.00 uur vanaf het parkeerterrein van Huis Doorn en om 8.15 uur vanaf Huize Beatrix. En we zijn om 18.00 uur weer terug. De kosten zijn € 49.50 per persoon. Als u dit bedrag voor 18 augustus overmaakt op rekening NL69INGB0000672637 t.n.v. PCOB afd. Doorn/Langbroek is uw plaats in de bus gereserveerd. Ook niet leden en leden van andere afdelingen zijn van harte welkom. Voor eventueel vervoer naar Doorn kunt u bellen naar Map Versteegh, tel. 452333.



Programma 13 oktober 2017 (Grote Kerk / Nieuw Salem):

9.30: Zaal open en ontvangst met koffie +

10.30: Welkom door de voorzitter

Opening door Manon Vanderkaa, directeur KBO-PCOB

11.00: Lezing door Jan Terlouw over 'Ouder worden in de hedendaagse samenleving'

12.30: Lunch en ontmoeting, inclusief fotopresentatie 35 jaar PCOB-Driebergen

14.00: Cabaretprogramma met Charlotte Glorie

15.30: Afsluiting

Napraten en ontmoeting met een drankje en een hapje

Voor deze jubileumdag vragen wij vanwege de kosten van u een bijdrage van € 10,- per persoon. Als u dit bedrag overmaakt naar bankrekening NL 35 RABO 0103 3707 73 t.n.v. PCOB-Driebergen, met vermelding 'jubileumviering', dan bent u ingeschreven voor deze feestelijke dag!