

Onze agenda:

Woensdag 1 maart: lunch in het Chinees restaurant De Gaarde (De Sluis); 12.30u.
Maandag 13 maart: ledenbijeenkomst/jaarverg. Parklaankerk, 14u. (Onderwerp: Japan)
Vakantieweek 2017: Lunteren (29/4-6/5)
Vrijdag 7 april: sportieve uitdaging Health Center Hoenderdaal, 10u.
Donderdag 11 mei: Kamp Amersfoort, 13.30 u.
Klaverjassen 2017: donderdagen 19jan, 9feb, 23mrt, 11mei (Nieuw Salem, 14-17u.)
Zondag 9 april: presentatie over de Matthaüs Passion, Petrus'bandenkerk 14u.

Woord van de voorzitters

Welkom.....Welkom....

Het bevreemdt u wellicht om twee keer het woord 'Welkom' te lezen. Uiteraard is één keer welkom ook al uitnodigend. En toch...**Welkom** voor de KBO- leden om deel te nemen aan de activiteiten van de PCOB-Driebergen en **Welkom** voor leden van de PCOB-Driebergen om deel te nemen aan de activiteiten van de KBO-Heuvelrug.

Met ingang van deze Nieuwsbrief (editie maart) staan de activiteiten open voor alle KBO-PCOB leden.

De april-editie van de Nieuwsbrief hopen we volledig samen te voegen tot één **nieuwe Nieuwsbrief**.

Enkele onderdelen, waaronder het activiteitenrooster, zullen nu nog in beide Nieuwsbrieven worden opgenomen. Het verheugt ons zeer, dat we hiermee opnieuw een stap hebben gezet op weg naar verdergaande samenwerking.

Cees de Graaff
Arie Kliphuis

Van de Activiteitencommissie

Bij het ter perse gaan van deze Nieuwsbrief hebben zich al ruim 20 personen aangemeld voor de lunch op 1 maart a.s. in Chinees Restaurant Sluisgaarde. In de volgende Nieuwsbrief zullen we verslag doen van dit jaarlijks terugkerende etentje.

Ledenbijeenkomst en jaarvergadering maandag 13 maart -14.00 uur

Japan, een land dat verbijstert, verwart, inspireert, onthult...

Zo verwoordt onze gastpreekster, Greetje IJzendijk, haar ervaringen in het land van de rijzende zon.

Mevrouw IJzendijk gaf jaren geleden schilderles aan een Japanse wier man les gaf op de Japanse school in Amsterdam. Deze contacten liepen uit op een hechte vriendschap die resulteerde in meerdere bezoeken aan Japan... De herinneringen aan

dit mysterieuze land met zijn schoonheid van tuinen, de geheimzinnigheid van de tempels, de magische omtrekken van heuvels en valleien en de bescheidenheid van de vrouwen heeft haar naar eigen zeggen betoverd. Wij willen ons graag laten meenemen in deze betovering .U bent dan ook van harte uitgenodigd om op deze ledenbijeenkomst aanwezig te zijn!
Ook een paar huishoudelijke zaken komen aan de orde.

Ledenbijeenkomst in de maand mei

Het is weliswaar nog wat vroeg maar we willen hier nu vast uw aandacht vragen voor de plannen die we hebben voor de bijeenkomst in mei. We hebben als Activiteitencommissie contact gelegd met de leiding van Kamp Amersfoort om in mei, in het kader van de herdenkingen van de Tweede

Wereldoorlog, als PCOB/KBO een bezoek te brengen aan dit voormalig doorgangs- en strafkamp. De datum is vastgesteld op donderdag 11 mei. De start van de rondleiding is om 13.30 uur. Het maximum aantal deelnemers is 20. U mag zich vanaf nu hiervoor aanmelden. Nadere gegevens volgen in de Nieuwsbrief van april.

Toekomstmuziek

Tijdens de ledenbijeenkomst in januari waar de heer Jan Roest ons meenam naar Antarctica, werd de vraag gesteld of er een mogelijkheid bestaat om als leden van PCOB/KBO deel te nemen aan een excursie bij het KNMI in De Bilt. Inmiddels is er contact

gelegd met de organisator van excursies bij het KNMI en deze laat weten dat het programma voor dit jaar volgeboekt is, maar dat we volgend jaar een poging kunnen wagen. Dat zullen we zeker doen.

Margo Visser, Gerda Nauta

Van de activiteitencommissie extra:

SPORTIEVE UITDAGING 7 april

Durft u het aan....

Op vrijdag 7 april hebben we sportieve activiteiten georganiseerd in Health Center HOENDERDAAL.

PROGRAMMA:

- Om 10.00 uur ONTVANGST met een koffie-thee buffet en wat lekkers + een welkomstwoordje door de directeur van Hoenderdaal
- 10.30 uur keuze uit BRIDGECLINIC (min 8 – max 28 personen) of GOLFCLINIC (min 6 – max 20 personen)
- Na de sportieve activiteit hebben we gezamenlijk een lunchbuffet
- 12.30 uur LUXE LUNCHBUFFET
- 13.30 uur EINDE PROGRAMMA

De kosten: de BRIDGECLINIC is gratis en wordt gegeven door Barbara Kingma van de Bridgeschool De Driebergse Heuvelrug. De GOLFCLINIC wordt aangeboden voor de speciale prijs van € 25,- pp (inclusief materialen en ballen).

De kosten: luxe lunchbuffet € 15,-

Inschrijven vóór 31 maart bij de penningmeester Arie Stans: rek. nr. NL35 RABO 0103 3707 73 (t.n.v. PCOB- Driebergen) onder vermelding van: bridgeclinic + lunch (€ 15,-) of golfclinic + lunch (€ 40,-).

Let op – let op: schrijf op tijd in, want vol=vol!!

Het Bridgespel:

Het blijft een fenomeen, dat 52 stukjes karton miljoenen mensen over de hele wereld zo veel plezier bezorgen. Bridge wordt dan ook de koning onder de kaartspelen genoemd. Niet alleen vanwege de sociale aspecten, als denksport houdt het de menselijke geest fit!

Golfclinic:

Het bijzondere van een golfclinic op Hoenderdaal is, dat je niet alleen op het oefengebied kennis maakt met de sport, maar tijdens de golfclinic al de baan in gaat. Op deze manier maak je kennis met het echte golfspel op de greens met waterpartijen, bunkers en andere hindernissen.

Informatieve bijeenkomsten voor 65-plus

Wat is Stichting BuurtWelzijn en wat kunnen wij voor u als 65-plusser in de wijk doen? Dit leggen medewerkers van de stichting in een informatieve bijeenkomst uit aan de hand van voorbeelden uit de buurt. Sinds vorig jaar is de website actief in gebruik door inwoners van de Utrechtse Heuvelrug en wij vertellen u graag wat deze website voor u kan betekenen. Daarnaast zijn wij benieuwd naar uw mening en advies voor onze medewerkers om zoveel

mogelijk buurtbewoners te betrekken. Een kopje koffie of thee kan hier natuurlijk niet aan ontbreken. Wij zien u graag op een van de onderstaande locaties!

27 maart, Parklaanerk, Parklaan 7 -10.30u.

29 maart, Kerk De Bron, Damhertlaan 87 - 10.30u.

Wanneer u meer informatie wilt over deze bijeenkomsten, dan kunt u contact opnemen met Marit Oude Engberink, projectleider Stichting BuurtWelzijn, 06 15 19 17 40, m.engberink@mijnbuurtwelzijn.nl.

Ledenvoordeel

Health Center Hoenderdaal

Leden van een Seniorenbond (Heuvelrug Senioren, KBO of PCOB) krijgen 1 maand sporten cadeau, als ze besluiten lid te worden van één van de activiteiten van Hoenderdaal (b.v. golf, tennis, fitness, yoga of squash).

Woonadviseurs: ze zijn er nog!

Een paar jaar geleden zijn op initiatief van het Seniorenplatform en de gemeente woonadviseurs aan de slag gegaan. Dat zijn mensen, die (veelal door hun vroegere beroep) op het gebied van bouwen en verbouwen van wanten weten. Hun kennis willen ze graag (en gratis) inzetten om een steuntje in de rug te zijn van oudere mensen, die er aan denken hun huis geschikt te maken voor de levensfase waarin ongemakken een rol gaan spelen. Velen zitten toch met vragen als: Is mijn huis wel geschikt om hier te blijven wonen? Wat zou er in mijn huis moeten veranderen? Wat is mogelijk? Hoe kan ik dat het gemakkelijkst aanpakken? Wie moet ik daarvoor inschakelen? Wat gaat mij dat kosten?

Nu blijkt dat er maar weinig beroep wordt gedaan op de hulp van de woonadviseurs. Dat kan komen doordat velen zelf hun weg wel weten te vinden in de bouwwereld. Ook kan het zijn dat nog maar weinig mensen zich bezig houden met een eventuele aanpassing van hun huis (niet zo verstandig, eerlijk gezegd). Maar misschien ook krijgen woonadviseurs weinig adviesverzoeken omdat hun bestaan bij velen onbekend is. Dat is te begrijpen, want veel propaganda is er in de afgelopen jaren niet gemaakt voor hen en ze timmeren niet zelf aan de weg.

Omdat het Seniorenplatform en de gemeente ervan overtuigd zijn dat woonadviseurs nuttige adviezen kunnen geven, wordt hun naam in de nieuwsbladen van de ouderenbonden nog eens onder de aandacht gebracht. We zijn begonnen met vijf adviseurs: in ieder dorp één. Door verhuizing en andere redenen zijn er nu nog drie actief. Het gaat om

Ric Hettinga (clhettinga@hotmail.com; tel. 415923), hij is vooral in Doorn beschikbaar;

Bram Hoeksema (a.hoeksema@kpnplanet.nl; tel. 514171) werkt vooral in Driebergen,

Kors Pater (korspater@gmail.com; tel. 441470) werkt vooral in Maarn/Maarsbergen.

Helaas zijn er in Leersum en Amerongen geen woonadviseurs meer woonachtig, maar aanvragen uit die dorpen zullen door de drie adviseurs in onderling overleg worden beantwoord. Dus ook Amerongers en Leersumers hoeven niet te schromen om te bellen of te mailen. Nodig eens een woonadviseur uit om langs te komen. Laat ze (gratis en vertrouwelijk) uw huis bekijken en adviseren over de (vaak kleine) ingrepen, waarmee uw woning aangenamer en veiliger kan worden gemaakt.

Wim Renkema

Vakantieweek naar Lunteren van 29 april – 6 mei 2017

Na een geslaagde reis naar Millingen aan de Rijn organiseert de PCOB-Driebergen samen met de Protestantse Gemeente van Driebergen voor 2017 een reis naar Lunteren op de Veluwe.

Er is gekozen voor "Parkhotel Hugo de Vries" in de plaats Lunteren.

Een prachtig drie sterren parkhotel.

De reis is bedoeld voor mensen die voor zich zelf kunnen zorgen. Er gaat geen verpleging mee.

Als u bij het lopen een rollator nodig hebt, is dat uiteraard geen probleem.

"U verblijft samen of alleen in een prachtige twee persoonskamer, zonder drempels inclusief algehele verzorging."

Een hele dagtocht, twee halve dagtochten, alle entreegelden, de fooien, de reisbegeleiding en ook de heen en terugreis met de bus is bij de prijs inbegrepen. De drankjes die u zelf bestelt, moeten bij vertrek afgerekend worden.

De prijs voor een twee- persoonskamer bedraagt dit jaar slechts € 520,= p.p., voor een één- persoonskamer € 590,=. **Exclusief** annuleringsverzekering.

De reisleiding is weer in handen van Bram Dekker en Nel van der Meer.

Voor inschrijfformulieren en informatie kunt u terecht bij Nel van der Meer, Coolsmahof 4 Driebergen. Tel: 0343 51 40 79.

Hoe beleef je de Matthäus Passion?

Op **9 april 2017 om 14.00 uur**, Palmzondag, is er in de Petrus' bandenkerk in Driebergen een unieke presentatie van de wijze waarop het bijwonen en luisteren naar de Matthäus Passion mogelijk is.

De locatieraad van de parochie Sint Petrus' banden in Driebergen heeft in samenwerking met het koor Sint Gregorius Magnus en de KBO, afdeling Utrechtse Heuvelrug, een gevarieerde bijeenkomst georganiseerd, waarin de boeiende aspecten van de Matthäus Passion van Johannes Sebastiaan Bach zullen worden toegelicht.

De toelichting zal worden verzorgd door Dr. René Verwer, organist en musicoloog over de

historie, uitvoeringspraktijk en allerlei symbolieken aan de hand van geluidsopnames van Mengelberg tot Koopman, terwijl het SGM-koor onder leiding van hun dirigent Marina Kaldeway, een deel van de Matthäus Passion live ten gehore zullen brengen.

Na afloop om ca. 15.30 uur krijgt u nog een consumptie aangeboden in de Petrus & Pauluszaal van het parochiehuus en kan er in een gezellige sfeer over de presentatie worden nagepraat.

Kosten en verder informatie worden zodra deze zijn vastgesteld tijdig bekend gemaakt.

IKO-lezing

't Hoge Licht, Klapproos 2: elke 2^e dinsdag van de maand om 10 uur.

dinsdag 14 maart: "Hoe word ik een Japanner?"

Deze titel is natuurlijk een grapje. Maartje Reitsma jr en haar man Hans Verlouw trokken vijf weken met rugzak en camera door dit boeiende land en dompelden zich onder in de cultuur en de natuur. Ze verwonderden zich eigenlijk over alles en kwamen tot de conclusie dat ze daar best een tijdje zouden willen wonen. Zij willen hun belevenissen in beeld en verhalen met ons delen.

Gespreksleiding: Joke de Zwaan (517096); evt. vervoer in Driebergen: Tiny Kingma (518799).

PARKLAANKERK, PARKLAAN 7, elke 3^e woensdag van de maand om 10 uur.

woensdag 22 maart: "Sjamanistische reizen in Peru" door Jan Willem van Ee.

"Ik vertel een verhaal over sjamanisme, wat het is en niet is, wat het kan, mijn persoonlijke interesse en ervaring ermee, dus ook wat het hier in Nederland kan betekenen, aan de hand van een

diapresentatie over Peru, het landschap en mijn tochten naar Q'eros, Q'ollur Riti en rond Ausangate, een gebied hoog in de bergen ongeveer 100 km oostelijk van Cusco".

De lezing is interactief met de bezoekers.

Voor de goede orde, sjamanisme is geen religie, al is er wel een animistisch uitgangspunt.

Jan Willem van Ee is oud-notaris en zegt dat hij na zijn pensionering dingen is gaan doen die nóg leuker zijn. Eén daarvan is sjamanisme in de Hoge Andes in Peru. Hij is daar geïnitieerd sjamaan.

Gespreksleiding: Ineke Drogers (532834); evt. vervoer in Driebergen: Tiny Kingma (518799).

De PCOB heeft de Anbi-status: wellicht kunt u door uw giftenregeling ook ons werk een beetje steunen. **NL35 RABO 0103 3707 73** t.n.v. PCOB Driebergen.

Bridge op maandagmorgen

Op maandagmorgen is de Driebergse bridgeclub actief in De Vijver , Vijverlaan, Driebergen.

Er wordt gespeeld van 9.30-12.15. Wie zich wil aanmelden kan dat doen bij mw.Marie Rollingswier (0343-515791). Van harte welkom!

Internetcafé voor senioren - Sparrenheide

In het Woon- en zorgcentrum Sparrenheide is het Internetcafé M@X te vinden , met computerfaciliteiten en internet, bedoeld voor de senioren van de Utrechtse Heuvelrug en omliggende gemeenten.

Aanmelden kan met het inschijfformulier dat is af te halen bij de receptie van Sparrenheide, Sparrenheide 1, Driebergen (of verkrijgbaar bij de secr.).

Jaarverslag 2016 Afdeling PCOB Driebergen

Bestuursactiviteiten

Het bestuur heeft 9 maal vergaderd, met gebruikmaking van faciliteiten in Sparrenheide.

Belangrijke regelmatig terugkerende agendapunten zijn:

.De werkzaamheden van de commissie Wonen en de commissie Zorg (beide commissies zijn erg belangrijk vanwege hun inbreng namens de senioren in ons dorp)

.Activiteiten t.b.v. de leden

.Ledenwerving

.Financiën

.Seniorenplatform Utrechtse Heuvelrug

Onze afdeling heeft 2x per jaar bestuurlijk overleg met naburige afdelingen (we noemen dit Regio1).

Op 16 november hebben de plaatselijke besturen KBO en PCOB besloten te gaan samenwerken, ten behoeve en ten voordele van de leden.

.Ledenwerving

Het aantal leden van onze afdeling is aan het eind van dit jaar: 442.

.Activiteiten voor en door de leden

.De belangenbehartiging van onze leden wordt op een aantal manieren gerealiseerd. Zonder de inzet van vrijwilligers zou dat allemaal niet mogelijk zijn.

Bezoekwerk/commissie Lief en Leed

De commissie regelt bezoeken aan leden die extra aandacht nodig hebben.

Zij zorgen er ook voor dat mensen 'op leeftijd' met hun verjaardag een kaartje of bezoek ontvangen.

Nieuwsbrief/Perspectief

Maandelijks komt onze Nieuwsbrief uit die samen met 'Perspectief' wordt bezorgd.

Hulde aan alle vrijwilligers die dat mogelijk maken.

Organiseren van activiteiten

De activiteitencommissie verzorgde het programma van ledenbijeenkomsten (11/1 – 26/2 medewerkersbijeenkomst – 14/3 jaarvergadering – 9/5 Werkhoven – 7/7 Cothen - 13/9 Keuken De Brug – 10/10 (Notaris) – 14/11 Maarsbergen – 16/12 Kerstdiner.

Samen met de KBO: klaverjassen 6x, op donderdagmiddag.

Belastinghulp

Er is een enigszins toenemende vraag naar hulp bij de belastingaangifte. Een groep deskundigen onder onze leden (Huba's) wil hierbij behulpzaam zijn.

Een ouderenadviseur heeft als taak behulpzaam te zijn bij problemen van leden.

Website

De site is een goede aanvulling op de Nieuwsbrief. De foto's die erop worden gepubliceerd geven de sfeer weer bij de verschillende activiteiten.

Vakantieweek

De vakantieweek van 21 t/m 28 mei in Millingen is zeer geslaagd geweest. Deelnemers uit Driebergen en omgeving hebben genoten van een mooi programma.

Seniorenplatform Utrechtse Heuvelrug

In het Seniorenplatform zijn de seniorenbonden (Heuvelrug Senioren, KBO, PCOB) vertegenwoordigd van de verschillende dorpen in de Utrechtse Heuvelrug. Speerpunten zijn de onderwerpen: Zorg & Welzijn, Wonen en Communicatie. Onze vertegenwoordigers in het Seniorenplatform zijn actief op deze terreinen. Belangrijk zijn ook de contacten met het gemeentebestuur.

Driebergen, december 2016.

PCOB-verkiezingsmanifest over zorg, wonen, koopkracht en meedoen

Er moet aandacht zijn voor gezondheidszorg, en ook voor koopkracht en wonen.

Levensloopbestendig wonen

Het PCOB-verkiezingsmanifest is opgebouwd rond de thema's wonen, zorg, meedoen en koopkracht. Onderwerpen die ouderen het meest raken, en die ook de meeste zorgen baren. "Veel ouderen willen graag langer zelfstandig blijven wonen". "De overheid ondersteunt dat, maar zou ook de mogelijkheden moeten uitbreiden door de bouw van levensloopbestendige huizen te stimuleren. Woningen moeten eenvoudig aan te passen zijn als de bewoners minder goed uit de voeten kunnen. En aanpassingen moeten betaalbaar zijn, bijvoorbeeld met een blijverslening. Zowel huurders met een klein inkomen als kopers moeten daarvan gebruik kunnen maken."

Gemeenten, woningcorporaties en zorgaanbieders zouden moeten samenwerken vanuit één visie op zorg en wonen. "Er zou een vorm van beschut wonen met zorgvoorzieningen moeten komen die lijkt op de vroegere aanleunwoning. Voordat bouwplannen worden goedgekeurd, moeten toekomstige bewoners kunnen meedenken over de invulling ervan. Want er moeten zorgvoorzieningen worden gerealiseerd die toegespitst zijn op de bewoners, nu en in de toekomst. Zodat mensen een huis kunnen kopen of huren voor hun hele leven."

Mantelzorgers zijn waardevol en onmisbaar, zowel voor de ondersteuning thuis als in instellingen. De PCOB pleit daarom voor maatregelen om te voorkomen dat mantelzorgers uitvallen. Zoals het open en betaalbaar houden van dagbestedingsvoorzieningen, zodat mantelzorgers eens een middag vrijaf hebben om op te laden.

Lasten verlichten

Dan is er nog de koopkracht, een heikel punt. Pensioenen zijn niet meer welvaartsvast en de eigen bijdragen voor zorg en ondersteuning blijven stijgen. Gepensioneerden kunnen de extra kosten niet compenseren door meer inkomsten te verwerven

Armoedeval voorkomen

Doorwerken tot aan je pensioen is uiteindelijk de beste toekomstvoorziening. Je bouwt dan naast de AOW een aanvullend pensioen op. Maar wie als 55-plusser werkloos wordt, dreigt al snel tot de categorie 'nieuwe armen' te gaan behoren.

*