

September 2017

Secretariaat PCOB: Aalscholver 107, 3972 RL Driebergen (0343-512869)

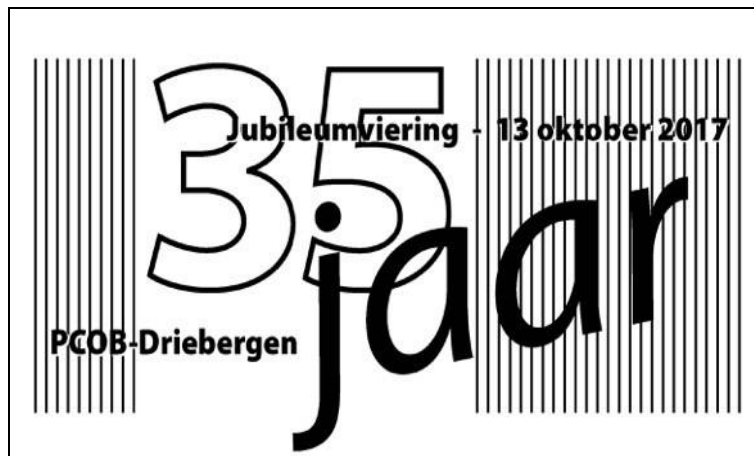
Onze agenda:

Maandag 18 september: Kunst of Kitsch (Nieuw Salem, 14u.)

Donderdag 14 september: Klaverjassen (Nieuw Salem, 14u.; € 2,50)

Donderdag 21 september: busreis 3bonden naar de Hoge Veluwe e.a. (09.00uur)

Vrijdag 13 oktober: PCOB Driebergen 35 jaar (Grote Kerk/Nieuw Salem) 10u.



Programma

09.30: Zaal open, ontvangst met koffie +
10.30: Welkom door de voorzitter;
Opening voor Manon Vanderkaa
directeur KBO-PCOB
11.00: Lezing door Jan Terlouw:
*Ouder worden in de hedendaagse
samenleving*
12.30: Lunch en ontmoeting
14.00: Cabaretprogramma met
Charlotte Glorie
15.30: Afsluiting-napraten-
drankje-hapje

Van de Activiteiten Commissie

Op 11 juli brachten we traditiegetrouw met een groepje kersenliefhebbers een bezoekje aan de Kersenhut in Cothen. In het kader van het jubileumjaar trakteerde de penningmeester ons op een heerlijk kersengebakje waardoor dit uitje een extra feestelijk tintje kreeg!

Ledenbijeenkomst 18 september a.s
**Dit is de eerste ledenbijeenkomst op ons
nieuwe adres: een van de zalen van Nieuw
Salem.**

**We hebben voor de PCOB bijeenkomsten
afscheid moeten nemen van de Parklaankerk.
Het zal even wennen zijn maar het bestuur
heeft er alle vertrouwen in dat we ons ook in
Nieuw Salem spoedig thuis zullen voelen.**
Voor deze middag is de heer Bonhof
uitgenodigd. Deze heer is expert op taxatie
van kunst en/of antieke voorwerpen van zeer
uiteenlopende aard. In een kunst of kitsch-

achtige setting wordt door hem ingegaan op
specifieke kenmerken en aandachtspunten
van antiek en kunst. Hij maakt ons wegwijs
waarop gelet moet worden als we kunst of
antiek onder ogen krijgen .
U kunt deze middag een of twee voorwerpen
mee brengen waarvan de heer Bonhof dan
een globale taxatie zal geven en informatie
voor tips voor eventuele restauratie.
Misschien heeft u in een verborgen laadje nog
een erfstukje liggen van uw
overgrootouders...?

Het is niet de bedoeling dat u kasten, stoelen of tafels meebrengt, we denken eerder aan kleine gebruiksvoorwerpen of sieraden.

Het belooft een spannende middag te worden, van harte welkom allemaal!

JUBILEUM 35 JAAR PCOB

Nog een paar weken en dan is het zover: 13 oktober , ons jubileumfeest!

We rekenen op u allemaal! Degenen die zich nog niet bij de penningmeester hebben aangemeld kunnen dat alsnog doen. Het programma dat geboden wordt is zeer divers, dus voor elk wat wils . Het serieuze gedeelte, verzorgd door Jan Terlouw, ons allen welbekend, zal iedereen aanspreken. Zeker na zijn TV optreden waarin "het-touwtje-uit- de- brievenbus" ter sprake kwam. Deze keer zal het gaan over een onderwerp dat ons allen aangaat: **Ouder worden in de hedendaagse samenleving**. Na een feestelijke, luxe lunch volgt het middagprogramma met kleinkunstenaar Charlotte Glorie. Charlotte is vanaf haar geboorte blind en in haar luisterliedjes en conferences gaat ze in op leuke, lastige, ontroerende en lachwekkende situaties van het hebben van een handicap. Deze zijn voor haar een bron van inspiratie. Elke voorstelling is uniek. Zij speelt in op de situatie van het moment en er zullen dan ook verschillende items van de Driebergse afdeling van de PCOB de revue passeren.

Kortom, deze dag mag u niet missen. We zien u allen graag op 13 oktober!

Mocht u vervoer nodig hebben geef dan een seintje aan Margo Visser, tel 516316 of aan Gerda Nauta, tel. 517306

Van de voorzitter

De zomer van 2017

Op het moment van schrijven heeft zojuist de terroristische aanslag in Barcelona plaats gevonden!

Wat een angst, ellende en verdriet!! Families worden door verlies van dierbaren in rouw gedompeld en de zorg om familieleden en bekenden doet de sociale media bol staan met vragen of zij veilig zijn. Ook in ons gezin vliegen de Whatsappjes over en weer -onze schoondochter is Spaans- of familieleden en vrienden veilig zijn....gelukkig wel....maar al die anderen..!

Uiteraard moeten we leren leven met deze onveiligheid, 100% veiligheid is niet te garanderen; verstandelijk weet je het, maar als het je naasten treft, is het van een andere orde!

Leren leven met ziekte/ernstige ziekte is - zeker op seniorenleeftijd- iets wat onontkoombaar is. Komt het in je familie of kennissenkring voor, dan krijgt dit plotseling een andere lading.

Enkele maanden geleden kreeg ik ook de diagnose; prostaatkanker. Je wereld staat even op z'n grondvesten te schudden. Het woord kanker heeft nog steeds een 'doodsdreiging'. Gelukkig is dit door de

vooruitgang in de medische wereld voor heel veel kankersoorten niet meer het geval, maar het duurt wel even voor je zoiets beseft. Voor mij/ons wordt het dagritme de komende tijd dan ook bepaald door het bestralingsschema in het UMCU. Plotseling dringt zich daar de werkelijkheid van alle dag op: 400 bestralingen/patiënten per dag en iedere patiënt draagt zijn/haar 'unieke rugzak'! Onze zomer heeft daardoor een totaal andere invulling gekregen, maar we genieten van onze tuin, fietstochtjes, wandelingen en -hoe gek het ook klinkt- van de positieve rust, sfeer en professionaliteit van het 'Cancer Center' UMCU.

Ook ervaren we de positieve zorg en aandacht van de PCOB-leden en het goed functioneren van onze commissie 'Lief en Leed'!

De 'nazomer' van 2017 heeft nog iets speciaals te bieden: **35 jaar PCOB-Driebergen!!**

Er wordt een prachtig dagprogramma geboden. Het bestuur en jubileumcommissie hopen heel veel leden van de PCOB-Driebergen te begroeten en daarnaast ook genodigden en (bestuurs)leden van de andere afdelingen om dit jubileum mee te vieren!

Arie Kliphuis

PCOB-Driebergen bestaat 35 jaar!

Binnenkort viert de afdeling Driebergen van de Protestants-Christelijke Ouderbond (PCOB) haar 35-jarig bestaan. Driebergen is niet de enige plaats waar omstreeks 1980 een afdeling van PCOB werd opgericht. Andere dorpen van de Heuvelrug kregen in dezelfde tijd een eigen afdeling. Het oprichten van lokale afdelingen van de landelijk reeds actieve seniorenbonden zat toen kennelijk in de lucht. Niet toevallig viert ook de afdeling Heuvelrug van de Katholieke Bond voor Ouderen (KBO) dit jaar het 35-jarig bestaan. Ook de Algemene Bond voor Ouderen (ANBO) kende eind jaren zeventig/ begin jaren tachtig een hausse aan aanmeldingen van nieuwe leden en pas-opgerichte plaatselijke organisaties. Hoe kwam dit zo? Waardoor kwamen de seniorenbonden toen zo stevig in beeld? Dit zal het geweest zijn: Haagse bezuinigingsplannen in economisch moeilijke tijden dreigden juist voor senioren slecht uit te pakken. Niets nieuws onder de zon, zou je kunnen constateren. Er hebben zelfs plannen bestaan de voor velen onmisbare, zekerheid biedende AOW aan te tasten. De seniorenbonden zijn opgericht juist om de belangen van senioren te behartigen. Kennelijk voelden zij zich niet voldoende gehoord binnen de bestaande politieke partijen. Overigens kwamen er toen ook enkele politieke partijen, die speciaal voor de senioren zeiden op te komen. Helaas maakten ze weinig indruk. Ze waren meer bezig met onderlinge ruzies dan met het behartigen van seniorenbelangen.

Verzuilde organisaties?

Hoewel de ontzuiling 35 jaar geleden al lang was doorgedrongen tot Nederland, volgden de seniorenbonden nog het klassieke, verzuilde patroon: een bond voor katholieken, een bond voor protestanten en een bond voor 'neutralen'. Kennelijk was het voor senioren toen nog te gewaagd over de zuilengrenzen heen te stappen. Hoewel de bonden nog steeds hun eigen nestgeur hebben, is er wat dit betreft wel iets aan het veranderen. PCOB-Driebergen en KBO-Heuvelrug vieren hun 35-jarig bestaan apart. Maar dit zal ook hun laatste, grote individuele manifestatie zijn. Landelijk zijn KBO en PCOB operationeel al samengesmolten tot één organisatie met meer dan 300.000 leden. Op Heuvelrugniveau zal de samenwerking tussen beide bonden na de jubileumviering ook steeds meer gestalte krijgen, te beginnen in Driebergen, maar daarna wellicht ook in andere dorpen van de gemeente.

Trouwens, laten we niet vergeten dat samenwerking tussen collega-bonden op de Heuvelrug al lang bestaat binnen het Seniorenplatform Utrechtse Heuvelrug. Zoals KBO en PCOB op landelijk niveau samen 'Den Haag' bestoken met voorstellen, ideeën en protesten (de ANBO kiest hierin zijn eigen weg), zo doet het Seniorenplatform dat op de Utrechtse Heuvelrug. Gezamenlijk richten KBO, PCOB en de nieuwe organisatie Heuvelrug Senioren (ook hier kiest de ANBO voor een eigen koers) zich op de gemeente en gemeentelijke instellingen, op politieke partijen, woningcorporaties, zorginstellingen e.d. om juist voor zaken die senioren aangaan, aandacht te vragen. Daarnaast speelt het Seniorenplatform ook een voorlichtende rol, al of niet in samenwerking met andere partijen, bijvoorbeeld de gemeente. De PCOB-afdelingen doen daarin volop mee.

Belangenbehartiging noodzakelijk?

Is dat nou nodig, zullen sommige lezers zich afvragen. Moet je nu aan belangenbehartiging doen voor senioren. Ze hebben het zo goed, moeten ze het nog beter krijgen? Dat lijkt een terechte vraag, want inderdaad gaat het vele senioren nu prima. Het lijkt wel alsof ze kunnen doen en laten wat ze willen. Mooi zo. Maar zoals je kunt stellen dat dé senioren niet bestaan – er zijn senioren in soorten en maten – zo kun je ook constateren dat die redelijke welvaart lang niet voor allen geldt. Nog sterker, met recht valt te beweren dat de afgelopen crisisjaren juist die senioren, die toch al weinig hadden, stevig hebben getroffen. Maatregelen die er na afloop op gericht waren de pijn iets te verzachten, gelden alleen voor werkenden en dus niet voor senioren. De verhoging van bijdragen voor allerlei vormen van zorg zijn niet teruggedraaid. De eigen bijdragen voor de zorgverzekering zijn nog steeds hoog en leiden zeker onder senioren tot zorgmijding. Overal horen we van salarisverhogingen in bedrijfsleven en bij de overheid, maar de eerstkomende jaren zullen de pensioenen nog steeds niet worden geïndiceerd.

Seniorenbonden kunnen een rol spelen als belangenbehartiger op landelijk niveau.

U moet dus bedenken dat het lidmaatschap van een bond er aan bijdraagt dat die stem wordt gehoord. Landelijk! Solidariteit dus.

Activiteiten van lokale afdelingen

Belangenbehartiging op landelijk en gemeentelijk niveau kan alleen maar succesvol zijn als er actieve en sterke lokale afdelingen zijn. Maar de afdelingen doen veel meer ten dienste van ouderen. Elke afdeling geeft op eigen wijze invulling aan zijn bestaan. In Driebergen worden vijf keer per jaar ledenbijeenkomsten gehouden. Meestal staat daarin een onderwerp centraal, dat door een spreker van buitenaf wordt toegelicht. Dat kan recreatief van aard zijn (iemand vertelt over zijn avontuurlijke reis naar een exotisch land), of informatief (bijvoorbeeld uitleg over de ingewikkelde regels van het zorgstelsel binnen de gemeente), of inhoudelijk (bijvoorbeeld voor en tegens van genetische modificatie, door tegenstanders manipulatie genoemd). Het onderwerp hoeft niet altijd zwaar te zijn, maar is het soms wel, bijvoorbeeld als het gaat om het euthanasievraagstuk of om de keuze voor een vrijwillig levenseinde, een onderwerp dat nu volop in discussie is.

Recent zag ons jaarprogramma er als volgt uit: een zeer interessante excursie naar het vroegere klooster Gods Werkhof in Werkhoven. Een bezoek aan Kamp Amersfoort was minstens zo interessant en vooral indrukwekkend. Maar ook een gezellig uitje naar een bekende kersenboomgaard in Cothen of een lunch bij één van de plaatselijke restaurants of georganiseerd bezoek aan een tentoonstelling in de nabije omgeving wordt door een aantal leden op prijs gesteld. Al enkele jaren wordt voor mensen, voor wie het bezwaarlijk is zelfstandig op vakantie te gaan, een vakantieweek georganiseerd in een met zorg geselecteerd hotel. Deelnemers ervaren dit telkens weer als een heerlijke vakantie, mede door het plezierige optreden van het vertrouwde leidersduo. In de maanden maart en april ervaren ongeveer honderd leden van de PCOB-Driebergen wat een gemak het is dat ze het invullen van hun belastingpapieren kunnen overlaten aan vrijwilligers van de PCOB. En hoeveel mooi werk doen al die PCOB-leden niet, die samen de groep 'lief en leed' vormen en het 'omzien naar elkaar' in praktijk brengen. En wat te denken van alle hulp die mensen met problemen met hun tablet of met de beslissing hoe hun huis geschikt te maken voor de kwade jaren binnen de PCOB kunnen krijgen. Kortom, lokaal maken afdelingen van de PCOB zich al jaren op allerlei terreinen nuttig voor hun leden. Aan hun bestaansrecht hoeft niet te worden getwijfeld, nu niet, maar ook in de toekomst niet. Daarom ook de oproep aan senioren, die nog 'bondloos' zijn, zich als lid aan te melden. Hoe meer leden, hoe groter de kans dat de seniorenbonden ook echt worden gehoord.

Wim Renkema

Busreis naar de Hoge Veluwe en het Kröller- Müller museum

Op donderdag 21 september organiseren we als 3bonden weer een busreis.

We hebben besloten met een kleine bus te gaan voor maximaal 28 deelnemers.

Gelet op dit aantal moet u er snel bij zijn met uw opgave om deel te nemen aan deze mooie en interessante busreis.

Programma

9.00 uur vertrek vanaf het Trefpunt, Trompstaete 48, 3951 WX Maarn.

10 uur -10.30 uur Samen koffie of thee drinken in restaurant van museum Kröller Müller. **

10.30-12.30 uur U kunt zelf of samen het Kröller Müller museum met onder andere de beroemde schilderijen van Van Gogh en de beeldentuin bezichtigen

12.30-12.45 uur We gaan met de bus naar het Parkrestaurant bij het bezoekerscentrum.

12.45 -13.30 uur. Gelegenheid om wat te eten en te drinken.**

13.30 uur We gaan samen naar de filmzaal om een natuurfilm te bekijken. Daarna kunt u samen of zelf het Museonder, het Bezoekerscentrum en de winkel bekijken.

15.00 uur We maken een ritje over de Hoge Veluwe. We rijden naar de uitgang Hoenderloo en dan naar het jachtslot St. Hubertus.

15.45 uur We rijden via Otterlo weer terug naar Maarn waar we om 17.00 uur aan zullen komen.

** Consumpties en lunch zijn voor eigen rekening

De busreis , inclusief toegang tot het park en het museum kost u € 34.- per persoon , of €25,- als u een museumjaarkaart heeft. **Vergeet u niet die kaart mee te nemen!**

U kunt zich opgeven bij Roel Boer telefoon 0343759731, e-mail: roelboer@ziggo.nl

Als u zich aangemeld heeft en dan krijgt u bericht over de wijze van betaling.

Buurthuis De Brug – Sperwerkamp 38

Elke dag is er een ander programma.

Op 22sep vanaf 14.30 is er een Burendag. In het buurthuis hangt ook een Social date bord. Tweemaal per maand is er een mannenmiddag op woensdag (16-17.30), aanbevolen.

Het volledige maandprogramma is te vinden op: www.buurthuisdebrug.com.

Gemeente Utrechtse Heuvelrug voert Blijverslening in

Het bericht van de gemeente is enige tijd geleden ook in het Gemeentnieuws verschenen, maar nemen we, enigszins aangepast, graag op in onze nieuwsbrief.

Wilt u uw woning levensloopbestendig maken, maar u kunt de financiering niet rondkrijgen? Dan kan de gemeente wellicht iets voor u betekenen! Op 8 juni 2017 heeft de gemeenteraad van de gemeente Utrechtse Heuvelrug besloten om de Blijverslening in te voeren. Met deze lening kunt u maatregelen financieren die het mogelijk maken dat u langer thuis kunt blijven wonen.

Waarom wordt de Blijverslening ingevoerd?

Het aantal ouderen in Nederland neemt de komende jaren sterk toe. Ook de gemeente Utrechtse Heuvelrug heeft hiermee te maken. Veel ouderen, maar ook jongere mensen met een zorgvraag, willen graag zo lang mogelijk in hun woning blijven wonen. Soms is het nodig om de woning daarvoor aan te passen. Denk bijvoorbeeld aan een inloepdouche in de plaats van een ligbad of een slaapkamer op de begane grond. Ondanks dat er soms sprake is van een flinke overwaarde op de woning, wil de bank toch geen tweede hypotheek verstrekken. De Blijverslening biedt dan de mogelijkheid om de gewenste aanpassingen aan de woning te financieren.

Hoe werkt het?

De Blijverslening is een tweede hypotheek op de woning voor de financiering van maatregelen die de woning levensloopbestendig maken. De hoogte van de Blijverslening hangt af van de gewenste maatregelen, maar bedraagt minimaal € 2.500,- en maximaal € 30.000,-. De eerste hypotheek op de woning en de Blijverslening mogen gezamenlijk maximaal 80% van de WOZ-waarde van de woning bedragen.

Voor ouderen geldt dat ze als eigenaar-bewoners van 55 jaar en ouder in aanmerking kunnen komen voor een blijverslening om hun woning preventief levensloopbestendig te maken.

Het Stimuleringsfonds Volkshuisvesting Nederlandse gemeenten (SVn) is een onafhankelijke financiële partner van gemeenten. SVn verstrekt de Blijversleningen namens de gemeente Utrechtse Heuvelrug. Op hun website www.svn.nl is uitgebreide informatie te vinden over de Blijverslening.

Hoe kunt u een Blijverslening aanvragen?

Als u vragen heeft over de Blijverslening of een Blijverslening wilt aanvragen, kunt u contact opnemen met Sandra Bos, bereikbaar via (0343) 565 600 of s.bos@heuvelrug.nl.

Zij brengt u vervolgens in contact met een onafhankelijke woonadviseur, die door het Seniorenplatform is voorgedragen. Deze woonadviseurs adviseren u over de gewenste aanpassingen aan uw woning. De uiteindelijke aanvraag dient u in bij de gemeente. Het aanvraagformulier kunt u vinden op de gemeentelijke website www.heuvelrug.nl.

Voor meer informatie:

Koers, Strategie en Advies, team communicatie. Telefoon: (0343) 56 56 00.

Ledenraad KBO-PCOB

De ledenraad KBO-PCOB nam enkele belangrijke besluiten op weg naar een duurzame toekomst. Zo gaan we samen een KBO-PCOB Academie ontwikkelen, komen er regionale/provinciale ondersteuningsplatforms en verschijnt binnenkort ons nieuwe ledenblad WijSr.

Ondersteuning afdelingen

Een toekomstbestendige vereniging drijft op goed geschoolde en goed geïnformeerde vrijwilligers. De ledenraad gaf dan ook groen licht voor de ontwikkeling van een Academie voor scholing en training van de vrijwilligers in de beide verenigingen. Veel informatie en materiaal is nu al beschikbaar. De KBO-PCOB Academie brengt deze straks bijeen en maakt de informatie toegankelijk voor alle vrijwilligers. Waar nog informatie ontbreekt, zorgt de KBO-PCOB Academie voor aanvulling. Dit gaan we aanpakken in nauwe samenspraak en samenwerking met alle geledingen binnen onze verenigingen.

Afdelingen hebben ook behoefte aan inhoudelijke ondersteuning. Met het oog daarop geeft de ledenraad ruimte voor ontwikkeling van regionale/provinciale ondersteuningsplatforms van KBO en PCOB gezamenlijk. In die platforms kunnen provinciale KBO-bonden, regiocoördinatoren van de PCOB en anderen hun krachten bundelen, in het belang van de afdelingen.

Stappenplan

We zijn volop in verandering en het landelijke gezamenlijke bureau van de KBO-PCOB in Utrecht verzorgt sinds januari 2017 al gezamenlijk de landelijke belangenbehartiging, zichtbaarheid en dienstverlening. De ledenraad sprak over het verdere toekomstperspectief voor KBO-PCOB, de zogenaamde 'stip op de horizon'. Aan het bestuur is gevraagd om hiervoor een plan te gaan maken. De samenwerking die overal in het land steeds meer gestalte krijgt, vraagt om een zorgvuldig stappenplan voor de komende periode. Zo'n plan moet rekening houden met afdelingen die al heel intensief, of juist (nog) niet samenwerken.

Bijeenkomst KBO-PCOB landelijk

In oktober en november 2017 organiseert KBO-PCOB een paar bijeenkomsten over financiële uitbuiting van ouderen (speerpunt: veiligheid) met als titel: **'van niet plus naar een veilig thuis'**! Deze bijeenkomsten zijn gratis toegankelijk voor onze huidige (en eventueel toekomstige) vrijwilligers. Meer inhoudelijke informatie over het programma volgt later. De data zijn:
Donderdag **12 oktober**: Congrescentrum **De Schakel** (zaal 4), Oranjelaan 10, 3862 CX **Nijkerk**
Donderdag **9 november**: **Johanneskerk** (kerkzaal), Moezeldreef 400, 3561 GD **Utrecht** (Overvecht)
Inloop vanaf 12.00 met een lunch.-Programma van 12.30 tot 16.00 uur.

+Bus Utrechtse Heuvelrug

Maandelijks verschijnt de nieuwsbrief met een opgave van de te maken uitstapjes (dat zijn er deze maand al 26!). Gebruik voor de informatie de website www.plusbusuh.nl, of tel. 06 53898127.

Het nieuwe ledenmagazine: uw medewerking gevraagd

De afgelopen maanden heeft een lezerspanel uitgebreid gelegenheid gekregen om commentaar te leveren op voorstellen die te maken hadden met de realisatie van het nieuwe ledenblad [...]. Een van de leden van het panel is mw.Nel de Niet, te Zeist. Zij vraagt u om haar te laten weten wat u van het nieuwe blad vindt: herkent u zich er in, wat mist u, wat vindt u mooi/goed enz. Uw reacties worden dan meegenomen in een laatste bespreking van alle panelleden met de redactie, die wordt gehouden op 5 september a.s. Stuur uw bevindingen s.v.p. (vóór 5sep) naar: de.niet@worldonline.nl (met dank van Nel voor uw welwillendheid).